

» Etapes R124 à R142

Résumé de la randonnée : R124 Termignon-la-Vanoise à R142 Rifugio Morelli-Buzzi

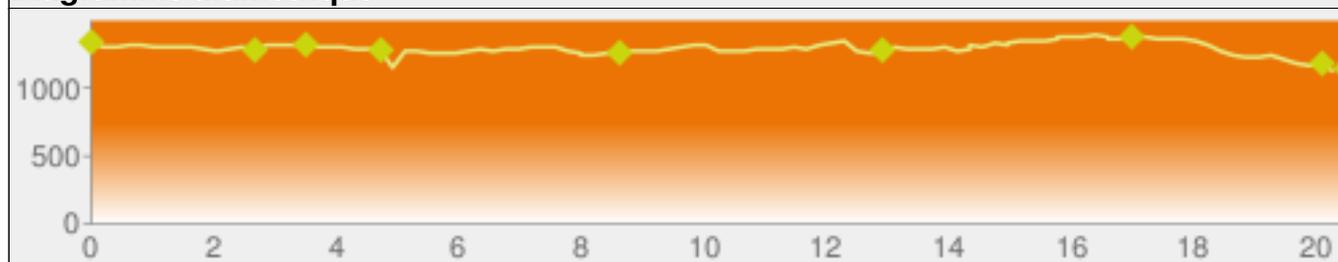
Jours : Temps de marche : 105h07 Distance : 294.53 km ↗ 18870 m ↘ 17832 m
19

Jour 1 Termignon-la-Vanoise » Modane - R124

Difficulté 	Temps de marche 5h05	Distance 20.5 km	↗ 475 m	↘ 665 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---------	---------	----------------------------------

Description

Cette étape de fond de vallée, en rive gauche de l'Arc, emprunte au départ de Termignon le joliment nommé « Chemin du Petit Bonheur », passe à Bramans, puis en vis-à-vis de l'imposante barrière de l'Esseillon (ancien forts militaires) en contrebas d'Aussois, avant d'atteindre Modane, point d'étape.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Dans Termignon, prendre la rue qui prolonge la RN6 vers l'est. Traverser le pont sur l'Arc et emprunter à droite le chemin agricole GR® 5E « Chemin du Petit Bonheur », qui passe sous les câbles des remontées mécaniques de la station et longe la rivière l'Arc. Plus loin, franchir le ruisseau du Merderel, passer près du plan d'eau et atteindre Sollières-l'Envers (Musée archéologique). Monter vers le village en traversant le torrent de l'Envers et emprunter la rue principale jusqu'à la chapelle Saint-Claude. Peu après, tourner à droite et prendre le chemin qui longe l'aérodrome, passer le ruisseau du Repelen et poursuivre jusqu'au lieu-dit Les Portes. Eviter la route et prendre à gauche le chemin jusqu'à la bifurcation avec le hameau du Châtel. Continuer à droite, sans s'éloigner de l'Arc jusqu'à un réservoir. Le GR® 5E bifurque à droite pour traverser le hameau des Hauts-du-Verney, en se dirigeant tout droit vers le Verney (four banal restauré, église). Du Verney, remonter par l'ancienne rue, passer près du cimetière et rejoindre Bramans. A l'intersection avec la route du Planay, continuer vers le Sud-Ouest et traverser le village, en montant jusqu'à la croix de Mollard-de-Chez-Nous. Prendre à droite et s'engager dans la forêt du Nant et poursuivre ce chemin, en courbe de niveau, pour gagner le Pont du Nant (à proximité Fort Marie-Thérèse et Pont du Diable). Traverser le pont, sur la RN6, puis prendre immédiatement à gauche le sentier qui conduit à travers la forêt à la station touristique de la Norma. Passer devant les remontées mécaniques pour atteindre le plan d'eau. Descendre par le sentier de droite à travers la forêt. Près de la ligne à haute tension, tourner à gauche et peu après encore à gauche pour traverser le plateau des Tufts et descendre jusqu'au passage sur le ruisseau Saint-Antoine. Utiliser la piste de la carrière et atteindre Modane.

Attention ! En cas d'orage violent, le passage du ruisseau Saint-Antoine est submersible et les effondrements des rochers bordant le lit du ruisseau fréquents. (Renseignements à l'Office du Tourisme). Le cas échéant utiliser le car entre Villarodin et Modane.

(Jean-Luc Galland, CDRP 73)

Patrimoine naturel et culturel

Suivant le cours de l'Arc qui donna son nom à la vallée (de « mala ria », mauvaise rivière, devenu « Maurienne »), la Via Alpina part de Termignon pour suivre le fond de vallée. La ripisylve du cours d'eau est digne d'intérêt pour ses nombreuses espèces d'oiseaux. A Sollières-l'Endroit se trouve le musée d'archéologie explicitant la vie de nos ancêtres à la fin de la Préhistoire. L'itinéraire passe ensuite par le Châtel et le Verney, hameaux à l'architecture traditionnelle de fond de vallée. Il traverse ensuite Bramans, village à partir duquel on entre dans une zone plus

sèche. Dans ce charmant village, on admirera l'exemple de retable monumental dans l'église baroque, typique des vallées savoyardes. On trouve également, en altitude, l'église romane St Pierre-d'Extravache, une des plus anciennes églises de Savoie. Empruntant le « Chemin du Petit Bonheur » à flanc de versant, le sentier rejoint l'imposante Barrière de l'Esseillon en contrebas d'Aussois. Cette série de 5 forts (dont le très massif Victor-Emmanuel) fut construite au début du XIXe siècle par les Sardes pour se protéger des vellétés françaises mais ne servit jamais. Les forts étaient disposés sur un escarpement rocheux naturellement propice. Cet escarpement, perpendiculaire à la vallée, coupe la rivière qui forme à cet endroit les profondes gorges de l'Arc, refuge de rapaces nicheurs (hibou Grand Duc, faucon pèlerin), et qu'enjambe le Pont-du-Diable. Ce pont doit son nom à une légende locale selon laquelle il fut construit par le Malin en une nuit suite à un pacte avec un charpentier originaire de Bessans. Mais à Aussois, une autre originalité se découvre le long du « Sentier du Marabout » (faisant partie des 3 « Sentiers de l'Esseillon ») : la présence de pelouses steppiques, espèces thermophiles caractéristiques. Au hameau de l'Esseillon, se déroule en outre tous les 3 ans un rassemblement de costumes traditionnels qui voit converger près de 400 participants venus de tous les villages de Maurienne. La Dent Parrachée (3639 m), sommet emblématique, est toujours visible de ce lieu remarquable. La Via Alpina poursuit son itinéraire en passant au-dessus de Villarodin, village intéressant pour son architecture, avant d'arriver à Modane où se trouve l'Ancienne rizerie des Alpes. A Modane, il faudra voir la fontaine, classée monument historique et certainement le plus vieil ouvrage de la ville. Au-dessus de la ville, dans le massif de l'Echelle, est situé le secteur des populations originelles de bouquetins à l'origine de la création du Parc national. Aujourd'hui on y effectue le suivi des bouquetins femelles et l'observation des taux de fécondité pour connaître l'évolution des populations. Aux alentours de Modane, on trouvera des fortifications plus récentes, datant de la Deuxième Guerre mondiale et appartenant à la ligne Maginot des Alpes, comme le véritable « sous-marin terrestre » de St Gobain qui pouvait permettre à 150 hommes de survivre en autarcie pendant plus de 3 mois.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Termignon-la-Vanoise 1325 m	 	D 2.7 km / 0h25	

Hébergements

Gîte La Para

Adresse : Mme Murielle BANTIN
 8 chemin de la boucle - 73500 TERMIGNON-LA-VANOISE
 Tél. : +33 4 79 20 51 45 +33 6 73 39 00 13 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Chalet du Lys

Adresse : Frederic & Elise DELILLE & LEGRAS
 Lieu-dit le Lièvre - 73500 Termignon
 Tél. : +33 4 79 20 18 25 +33 6 68 48 44 19 /
 chalet-du-lys@orange.fr

E-mail :

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Auberge la Turra

Adresse : Mme Séverine CIESIELSKI
20 rue de la parrachée - 73500 Termignon
Tél. : 04 79 20 51 36 /

E-mail : contact@hotellaturra.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : -

Prix de la demi-pension : 51-75 EUR

Prix de la nuitée : > 50 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Sollières
l'Envers
1294 m



D 0.8 km / 
0h45



X Chemin du
petit bonheur
1312 m



D 1.3 km / 
0h30



Les Portes
1265 m



D 3.8 km / 
0h35



Bramans
1264 m



D 4.3 km / 
0h55

Hébergements

Camping du Val d'Ambin

Adresse : M. Jérémy CHEVALIER
602 route de l'Eglise - 73500 Bramans
Tél. : 04 79 05 03 05 /
campingbramans@gmail.com

Tél. portable : 06 16 51 90 91 /

E-mail :

Catégorie : G: camping

Période d'ouverture : janvier - janvier

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi



Repas du soir

 Pique-nique à emporter



Pont du Nant
1280 m



D 4.2 km /
1h00



La Norma
1376 m



D 2.9 km /
0h35

Hébergements

Ché Catherine

Adresse : Christian et Catherine FINAS
88, rue St Antoine - 73500 VILLARODIN
Tél. : +33 4 79 20 49 32 /
E-mail : info@che-catherine.com

Tél. portable : +33 6 62 11 49 32 /

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

 Associations de montagne

 Familles / enfants

 Groupes

 Autres

 Petit-déjeuner

 Repas de midi

 Repas du soir

 Pique-nique à emporter



Ruisseau de
Saint-Antoine
1182 m

A 0.5 km /
0h20



Modane
1131 m



A 0.5 km /
0h20

Hébergements

Refuge-Camping La Sapiniere

Adresse : Jean-Marc et Carole
Route de Bardonneche - 73500 MODANE
Tél. : +33 4 79 05 00 23 +33 6 08 47 80 06 /
camping-modane@wanadoo.fr

E-mail :

Catégorie : G: camping

Période d'ouverture : mai - octobre
 Prix de la demi-pension : 15-29 EUR
 Prix de la nuitée : 7-14 EUR
 Réductions et restauration :

✓ Petit-déjeuner

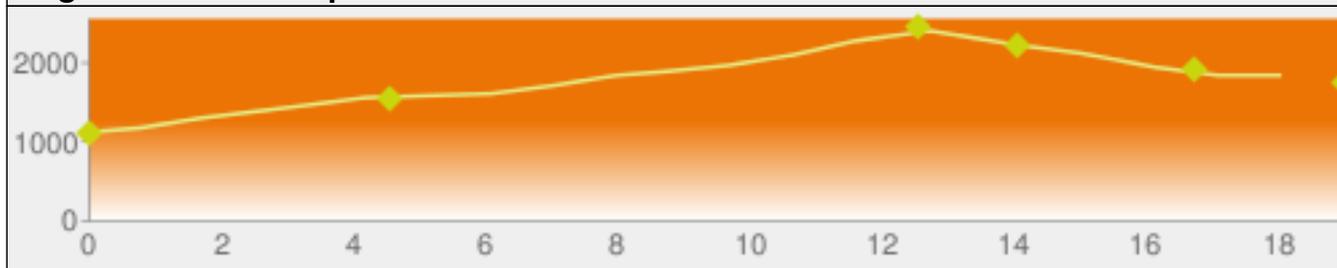
Jour 2 Modane » Granges de la Vallée Etroite - R125

Difficulté 	Temps de marche 6h30	Distance 19 km	↑1275 m	↓616 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	----------------	---------	--------	----------------------------------

Description

Empruntant le GR® 5 au départ de Modane puis le GR® 57, l'itinéraire sort de la forêt pour déboucher sur le massif du Mont Thabor. Après le col de la Vallée Etroite, l'itinéraire redescend vers les Granges de la Vallée Etroite, enclave française en territoire italien.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Le GR® 5 passe à gauche de la mairie de Modane, puis emprunte la rue du Charmaix, monte dans le vieux village et emprunte le parcours du pèlerinage de Notre-Dame-du Charmaix (oratoire). *Le pont du Charmaix étant interdit par suite d'un éboulement de terrain, il est nécessaire d'emprunter la route jusqu'à la station de Valféjus.* Traverser la station pour rejoindre Les Tavernes. Reprendre la route militaire pour se rendre au hameau Les Herbiers (1664 m). Plus en amont, franchir un pont, devant un blockhaus pour emprunter à nouveau la route militaire et parvenir aux chalets du Lavoir. Continuer tout droit et monter jusqu'à la prise d'eau de La Losa (2099 m). Poursuivre le sentier sur le sentier sur les pentes du Craveroz et passer les chalets de la Levette puis ceux de la Replanette, pour atteindre le col de la Vallée Etroite (2434 m) (*à 20 min, refuge du Mont-Thabor*). Descendre au sud les maigres pelouses des dernières pentes du col, puis le flanc ouest d'une croupe sur la rive droite du torrent des Tavernettes. Traverser un vaste plan marécageux et s'engager par une succession de croupes rocheuses entre le ruisseau de Genève et celui de la Grosse Somme pour atteindre le pont de la Fonderie (1897 m). Le GR® emprunte vers le sud un chemin carrossable en faible pente, à quelque distance du torrent de la Vallée Etroite. On arrive ainsi aux Granges et refuges de la Vallée Etroite (1765 m).

(Philippe Lambert, FFRP)

Du col de la Vallée Etroite, en suivant le balisage du GR® 5, descendre au sud les maigres pelouses des dernières pentes du col, puis une croupe sur la rive droite du torrent des Tavernettes. Après avoir dépassé une zone marécageuse, franchir une succession de croupes rocheuses entre le ruisseau de Genève et celui de la Grosse Somme pour atteindre le Pont de la Fonderie (1897 m). En laissant à droite le chemin emprunté par le GRP® et qui rejoint directement le village de Névache, poursuivre la descente direction sud par un chemin carrossable qui longe le torrent de la Vallée Etroite, pour arriver aux Granges de la Vallée Etroite (1765 m).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

Au départ de Modane, on pourra voir la Maison Penchée qui, lorsqu'on y pénètre, donne une sensation étrange de perte d'équilibre. L'histoire de cette partie supérieure de blockhaus, qui fut littéralement soufflée par une explosion et projetée sur 30 mètres de distance, est surprenante. En s'élevant un peu, on découvre l'entrée monumentale du tunnel ferroviaire du Fréjus, qui figure un ensemble locomotive-convoy du début du siècle et rappelle l'historique des passages des Alpes et les grandes percées alpines, dont la première (1857-1871) fut celle du Fréjus. Les forts du

Sapey et du Replat, ouvrages de type « Séré de Rivères » avaient été construits sur le versant opposé dans la deuxième moitié du XIXe siècle pour protéger cette entrée. La Via Alpina gagne ensuite Valfréjus, où se trouve la chapelle ND du Charmaix (alentours de 1400), sanctuaire médiéval accroché à la paroi rocheuse et dédié à la Vierge Noire. Cette chapelle située dans une gorge étroite voit confluer des pèlerins français et italiens chaque année, le 1er dimanche de septembre. On entre alors dans le massif du Mont Thabor, site classé pour sa diversité écologique, la richesse de ses sols et sa position à un carrefour d'influences climatiques. Après le passage du col, on redescend vers la Vallée Etroite par l'itinéraire du Tour du Mont Thabor (GR® 57), sommet culminant à 3178 m que l'on aperçoit très bien. De l'autre côté du vallon, entre le col et le lac Peyron, on pourra voir au-dessus du passage Ste Marguerite des failles qui témoignent de l'activité de chevauchement de l'axe central des Alpes. Dans le vallon de Tavernette, avant le Pont de la Fonderie, se trouvent de nombreux rhododendrons, après le passage près du pluviomètre. Après avoir franchi le pont, le lac Vert est un détour particulièrement intéressant à faire pour le paysage qu'offre ce coin de nature préservé. Au niveau des granges de la Vallée Etroite, le refuge « I Tre Alpini » présente la particularité d'être géré par le CAI (Club Alpino Italiano) alors qu'il se trouve en France.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Modane 1131 m	  	D 4.6 km / 1h40		
Hébergements Refuge-Camping La Sapiniere <u>Adresse</u> : Jean-Marc et Carole Route de Bardonneche - 73500 MODANE Tél. : +33 4 79 05 00 23 +33 6 08 47 80 06 / camping-modane@wanadoo.fr E-mail :				
<u>Catégorie</u> : G: camping <u>Période d'ouverture</u> : mai - octobre <u>Prix de la demi-pension</u> : 15-29 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 7-14 EUR <u>Réductions et restauration</u> :  Petit-déjeuner				
 Le Charmaix 1558 m	 	D 7.9 km / 2h50		
Hébergements Gîte Les Tavernes <u>Adresse</u> : M. Etienne POUPON 1555, rue du Cheval blanc - 73500 VALFREJUS Tél. : +33 4 79 64 02 37 / E-mail : contact@gite-lestavernes.com				
<u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :  Petit-déjeuner				

- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Col de la
Vallée Etroite
2456 m



D 1.6 km /
0h30



Hébergements

Refuge du Mont Thabor

Adresse : M. Fanny et Simon TEPPAZ
22 route des Cotte - 73500 mail perso : refuge.thabor@gmail.com
Tél. : +33 4 79 20 32 13 +33 6 34 13 18 30 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Plaine de
Tavernette
2212 m

D 2.6 km /
0h50



Pont de la
Fonderie
1910 m

D 2.3 km /
0h40



Granges de la
Vallée Etroite
1776 m



D 2.3 km /
0h40



Hébergements

Tre Alpini

Adresse : M. Riccardo NOVO
Granges de la vallée étroite - 5100 BARDONECCHIA (ITALIA)
Tél. : +39 1 22 90 20 71 +39 33 56 17 91 82 /
terzoalpini@terzoalpini.com

E-mail :

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir

I re magi

Adresse : Mme Chiara NERVO CAMPASSO
Granges de la vallée étroite - 5100 BARDONECCHIA (ITALIA)
Tél. : +39 3 49 61 12 920 +39 368 91 79 52 /

E-mail : refuge@iremagi.it

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Petit-déjeuner



Repas du soir

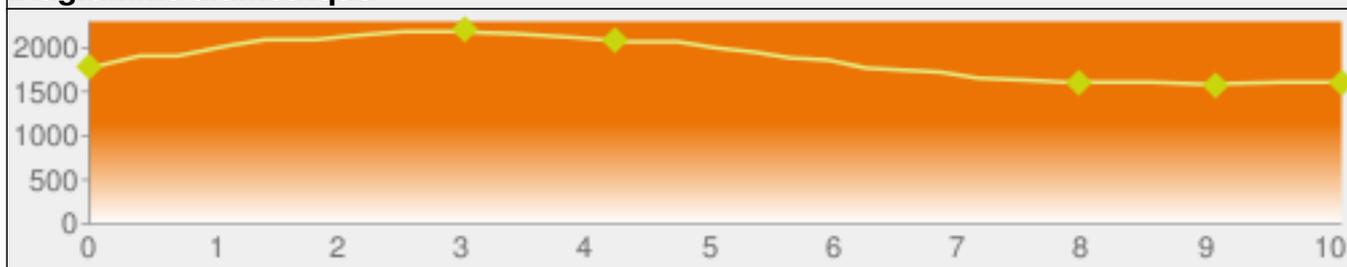
Jour 3 Granges de la Vallée Etroite » Névache - R126

Difficulté 	Temps de marche 3h20	Distance 10.1 km	 406 m	 602 m	Qualité des données GPS : ++
--	----------------------	------------------	---	---	------------------------------

Description

L'itinéraire quitte les Granges de la Vallée Etroite pour s'élever par le GR® 5-57 vers le lac Chavillon situé au col des Thures. Il redescend ensuite vers la vallée préservée de la Clarée pour rejoindre le village traditionnel de Névache, point d'étape.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Aux Granges de la Vallée Etroite le GR® 5 laisse la route carrossable pour monter par un sentier en lacets, direction sud, dans une forêt claire et escarpée. Couper la combe la Mille, dépasser les ruines de la grange Chevillot, contourner par l'est le lac Chavillon et à travers des alpages rejoindre le col des Thures (2194 m), ancienne frontière franco-italienne. Une piste longeant la rive droite du ruisseau des Thures descend tranquillement jusqu'aux chalets des Thures (2106 m). Poursuivre par le GR® 5 et peu après les chalets, laisser le sentier de gauche suivi par la variante GR® 5B en direction du col de l'Echelle, pour emprunter le sentier de droite qui bien vite va descendre en lacets en forêt. Franchir le torrent de Roubion, descendre la gorge de ce même torrent rive droite et par une route forestière rejoindre la chapelle des Ames (1623 m), à proximité des premiers hameaux de Névache. Quitter le GR® 5 qui descend à gauche pour poursuivre sur la petite route (GR® 57) jusqu'à la route départementale D 994g, la remonter jusqu'au village de Névache (1650 m).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

Des granges de la Vallée Etroite, on s'élève rapidement au-dessus de la Paroi des Militaires pour rejoindre le magnifique plateau des Thures qui fait le lien entre Vallée Etroite et Clarée. Au col des Thures (2194 m), à l'entrée du plateau se trouve en outre le lac Chavillon. La Via Alpina traverse le plateau pour arriver aux chalets d'alpage, témoins actuels du pastoralisme au pied de l'Aiguille Rouge (2545 m). Elle plonge ensuite dans la combe des Thures, dans laquelle on peut admirer une cheminée de fée et des carrières de gypse qui rendent le terrain très instable. S'offre également au regard de belles ravines. En arrivant au fond de la vallée de la Clarée, à Roubion, les constructions modernes précèdent l'architecture traditionnelle du village de Névache. Car les *chapis* du village et les *galandures* de Val-des-Près témoignent d'un bâti rural remarquable en Clarée. Cette vallée, dont la partie haute est une merveille de site préservé, est en outre caractéristique par son tapis herbeux qui la recouvre entre Val-des-Près et Roubion.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point

Tronçon

	Nom	Services	Information	Balisage
	Granges de la Vallée Etroite 1776 m		D 3 km / 1h15	
Hébergements				
Tre Alpini				
<u>Adresse</u> : M. Riccardo NOVO Granges de la vallée étroite - 5100 BARDONECCHIA (ITALIA) Tél. : +39 1 22 90 20 71 +39 33 56 17 91 82 / E-mail : terzoalpini@terzoalpini.com				
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude				
<u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre				
<u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR				
<u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR				
<u>Réductions et restauration</u> :				
 Petit-déjeuner				
 Repas du soir				
I re magi				
<u>Adresse</u> : Mme Chiara NERVO CAMPASSO Granges de la vallée étroite - 5100 BARDONECCHIA (ITALIA) Tél. : +39 3 49 61 12 920 +39 368 91 79 52 / E-mail : refuge@iremagi.it				
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude				
<u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre				
<u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR				
<u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR				
<u>Réductions et restauration</u> :				
 Petit-déjeuner				
 Repas du soir				
	Col des Thures 2196 m		D 1.2 km / 0h15	
	Chalet des Thures 2100 m		D 3.8 km / 1h20	
	Névache (chapelle des Ames 1613 m		A 1.1 km / 0h10	
	Névache (pont de Fort Ville) 1590 m		A 1 km / 0h20	
	Névache 1603 m	  	A 1 km / 0h20	

Hébergements

Les Charmottes

Adresse : Mme Aline BRAEUNER
Le Roubion - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 25 09 /

E-mail : charmottes@wanadoo.fr

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel
Période d'ouverture : mai - septembre
Prix de la demi-pension : > 44 EUR
Prix de la nuitée : > 24 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

L'Echailon

Adresse : Mme Anne GENTIL
Le Roubion - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 37 30 /

E-mail : infos@echailon.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel
Période d'ouverture : juin - septembre
Prix de la demi-pension : > 44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✗ Pique-nique à emporter

Le Creux des Souches

Adresse : Helene et Bruno ROINNE
Ville Haute - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 16 34 +33 6 07 64 19 82 /
lecreuxdessouches@wanadoo.fr

E-mail :

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - novembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

La Decouverte

Adresse : M. Claudine et Olivier CHRETIEN
Ville basse - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 18 25 /

E-mail : ladecouverte@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - novembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

La Joie de Vivre

Adresse : Mme Claire PASCALLET

Hameau de Salé - 5100 NEVACHE

Tél. : +33 4 92 21 30 96 /

E-mail : la-joie-vivre@wanadoo.fr

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

La Ferme du Clot

Adresse : Yolande et Laurent DARMAS

Ville haute - 5100

Tél. : +33 4 92 21 18 12 /

E-mail : contact@fermeaubergeduclot.com

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : mai - novembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

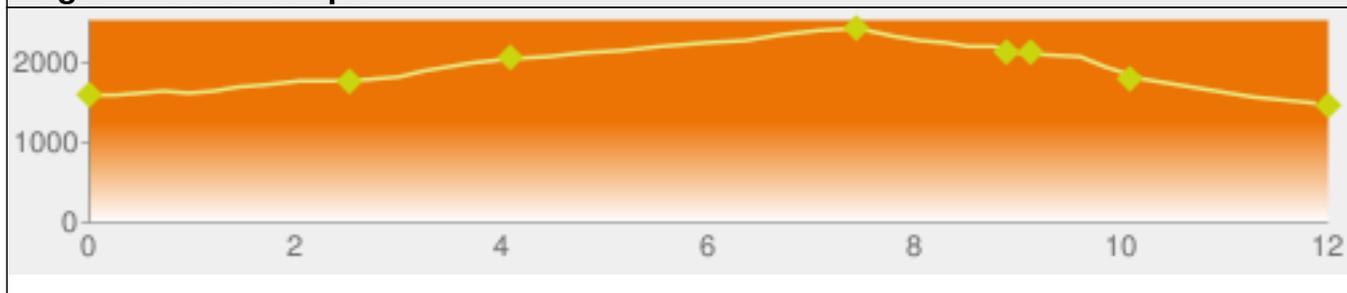
Jour 4 Névache » Le Monétier-les-Bains - R127

Difficulté 	Temps de marche 4h12	Distance 12 km	 832 m	 956 m	Qualité des données GPS : ++
--	----------------------	----------------	---	---	------------------------------

Description

Cette étape quitte Névache en direction des chalets de Buffère, puis bascule dans la vallée de la Guisane par le col de Buffère, qui offre une vue panoramique sur le massif des Ecrins. En contrebas, le sentier délaisse le GR® 57 pour descendre directement sur Le Monétier-les-Bains, point d'étape et station thermale de l'époque romaine.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Dans le village de Névache, retrouver le GR® 57 au niveau de l'église, prendre la rue à gauche, franchir la Clarée sur le pont de l'Outre et remonter rive droite en laissant le sentier qui part à gauche vers la Porte de Cristol. Franchir un passage en promontoire face aux cascades de Lacou, passer plusieurs torrents dont celui de Buffère avant d'arriver au pont du Rately (1749 m). Ne pas le traverser mais continuer en obliquant à gauche pour rejoindre le mélézin et s'élever dans ce dernier. Laisser le sentier de droite qui remonte la vallée, pour arriver aux chalets du Serre. Continuer à monter par le sentier parfois raide jusqu'aux chalets de Buffère (2075 m), en négligeant le sentier de gauche rejoignant le vallon de Cristol. Poursuivre la remontée du vallon, franchir un court passage rocheux et après avoir contourné une zone humide, déboucher au col de Buffère (2427 m). Descendre le sentier caillouteux sur l'autre versant, direction sud ouest pour rejoindre à la cote 2320 m le Chemin du Roy et le suivre à droite jusqu'au croisement (2203 m) où le GR® 57 rencontre le GR® 50. Continuer plus ou moins en traversée sur le Chemin du Roy environ 2 km. Au croisement suivant laisser le GR® 57 qui remonte le vallon de la Moulette et poursuivre sur le GR® 50 quelques instants jusqu'à la source de la Moulette. Quitter le GR® 50 pour descendre par le sentier de gauche, rejoindre la forêt et après avoir passé quelques lacets et dépassé les réservoirs, une petite route conduit à Le Monétier-les-Bains.

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

En sortant de Névache à Ville Haute et jusqu'au Pont du Rately, on longe la Clarée en rive droite et l'endroit est peuplé par de nombreux lys martagon. On s'élève par la suite, en passant par les chalets de Buffère, jusqu'au col du même nom (2427 m), porte d'entrée sur la vallée de la Guisane et premier panorama sur les Ecrins. En montant sur un petit promontoire rocheux sur la gauche du col, on peut notamment en apercevoir le plus haut sommet, la Barre des Ecrins (4102 m). La descente par le GR® 57, en balcon au-dessus de la vallée de la Guisane, est agréable au milieu des prairies dans lesquelles pousse la Potentille du Dauphiné, plante assez rare mais présente aux alentours de Puy Jaumar. Dans les environs, vous pourrez peut-être aussi voir la chouette de Tengmalm. Après le passage près des sources de la Moulette, qui alimentent le Monétier-les-Bains, le sentier zigzague jusqu'aux portes du village à travers le reboisement de St Joseph, réalisé dans le cadre de la restauration des terrains en montagne (RTM) afin de lutter contre une érosion intense et dangereuse (crues). Au Monétier-les-Bains, la présence du mélézin se fait encore plus sentir dans l'architecture même : chaque maison dispose d'un balcon de mélèze bruni et rendu plus beau par le soleil, particulièrement ardent en Guisane. Le village a un riche passé hérité de sa fonction de lieu de passage sur la « petite route » du col du Lautaret, reliant Grenoble et Briançon. En effet il s'est enrichi pécuniairement et culturellement au contact des voyageurs et commerçants de passage. Mais l'heure de gloire du Monétier fut celle du thermalisme qui s'organisa à l'époque romaine lorsque le village s'appelait encore *Sanatio* (« guérison ») et qui continua jusqu'au début du siècle. Aujourd'hui reste la rotonde édifiée au XVIIIe siècle, alors que les sources d'eau chaude recommencent à être exploitées pour des cures, voire pour des visées plus touristiques (projet municipal de centre « thermo-ludique »). Le Monétier fut aussi un haut lieu de ferveur religieuse, et les reliques des différentes chapelles du bourg (collections de mobilier et ornements liturgiques) peuvent désormais s'admirer au Musée d'art sacré situé dans la chapelle St Pierre, autrefois confrérie des Pénitents Blancs et qui regroupe les trésors religieux de 30 chapelles. Briançon, située en aval sur la Guisane, est la « plus haute ville d'Europe » (1200 m), qui plus est dotée d'une impressionnante série de fortifications totalement adaptées au milieu montagnard et conçues pour protéger la ville par Vauban en 1692.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Névache 1603 m		D 2.5 km / 1h00	
Hébergements Les Charmottes Adresse : Mme Aline BRAEUNER Le Roubion - 5100 NEVACHE Tél. : +33 4 92 21 25 09 /			
		E-mail : charmottes@wanadoo.fr	

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel
Période d'ouverture : mai - septembre
Prix de la demi-pension : > 44 EUR
Prix de la nuitée : > 24 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

L'Echaillon

Adresse : Mme Anne GENTIL
Le Roubion - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 37 30 /

E-mail : infos@echaillon.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel
Période d'ouverture : juin - septembre
Prix de la demi-pension : > 44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✗ Pique-nique à emporter

Le Creux des Souches

Adresse : Helene et Bruno ROINNE
Ville Haute - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 16 34 +33 6 07 64 19 82 /
lecreuxdessouches@wanadoo.fr

E-mail :

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - novembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

La Decouverte

Adresse : M. Claudine et Olivier CHRETIEN
Ville basse - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 18 25 /

E-mail : ladecouverte@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - novembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 7-14 EUR
Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir

✓ Pique-nique à emporter

La Joie de Vivre

Adresse : Mme Claire PASCALLET
Hameau de Salé - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 30 96 /

E-mail : la-joie-vivre@wanadoo.fr

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

La Ferme du Clot

Adresse : Yolande et Laurent DARMAS
Ville haute - 5100
Tél. : +33 4 92 21 18 12 /

E-mail : contact@fermeaubergeduclot.com

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : mai - novembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Pont du Ratély
1769 m

D 1.6 km / 
1h00



Chalets de
Buffère
2066 m



D 3.3 km / 
1h10

Hébergements

Refuge de Buffere

Adresse : Mme Bernadette et Claude DEVALLE
Ville Haute - 5100 NEVACHE
Tél. : +33 4 92 21 34 03 +33 6 77 32 59 62 /

E-mail : buffere@wanadoo.fr

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Col de Buffère
2428 m

D 1.5 km / 
0h25

	X GR57-GR50 2131 m	D 0.2 km / 0h02
	Source de la Moulette 2132 m	1 km / 0h25
	Le Puy du Cros 1802 m	D 1.9 km / 0h10
	Le Monétier-les-B ains 1474 m	D 1.9 km / 0h10



Hébergements

Gîte le Flourou

Adresse : M. Pierre MUMBER
31, rue Bonbourget - 5220 MONETIER les BAINS
Tél. : +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 /

E-mail : flourou@cegetel.net

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Gîte le Moulin

Adresse : M. Pierre MUMBER
31, rue Bonbourget - 5220
Tél. : +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 /

E-mail : flourou@cegetel.net

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : -

Réductions et restauration :

Gîtes les Guibertes

Adresse : M. Nicolas BRUN
Les Guibertes - Rue de Labessia - 5220
Tél. : +33 4 92 24 41 11 /

E-mail : gite-serre-che@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

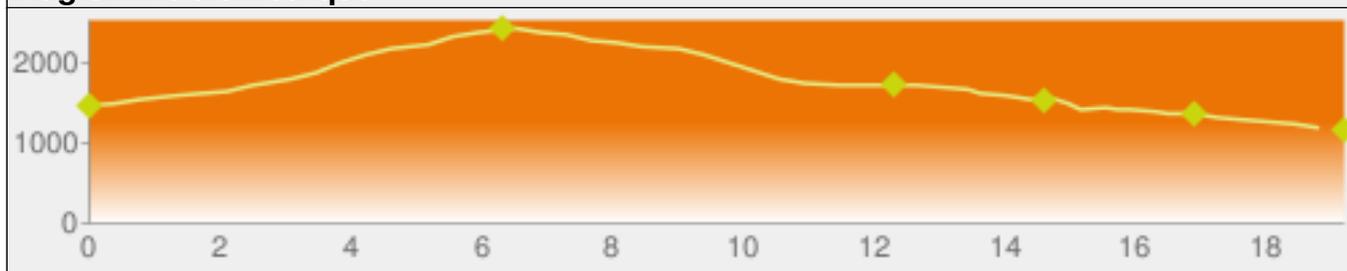
-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Jour 5 Le Monétier-les-Bains » Vallouise - R128

Difficulté 	Temps de marche 6h10	Distance 19.2 km	 949 m	 1250 m	Qualité des données GPS : ++
--	----------------------	------------------	---	--	------------------------------

Description

L'itinéraire quitte Le Monétier-les-Bains en empruntant le GR® 54 Tour de l'Oisans et des Ecrins, avec un point culminant au col de l'Eychauda, au pied des glaciers du Dôme de Monétier. En bordure du parc national des Ecrins, il descend ensuite vers les chalets de Chambran puis traverse la commune de Pelvoux pour rejoindre le village de Vallouise, point d'étape et porte du parc national des Ecrins.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Quitter Le Monétier-les-Bains par le sud-ouest, franchir la Guisane pour retrouver les balises du GR® 54 et suivre la petite route conduisant à un parking. Obliquer à gauche et au bout de 200m, monter à droite à travers les prés-bois pour atteindre la chapelle de Charvet. Continuer à droite jusqu'à une croupe, la suivre, traverser le mélézin sous la crête des Lauzières et rejoindre le torrent de la Selle au lieu dit « Tronchet ». La montée, d'abord raide, puis plus douce, longe le torrent avant la sortie de la forêt près du départ de deux téléskis et d'un restaurant d'altitude. Par sentiers et pistes rejoindre le col de l'Eychauda (2425 m). Franchir le col et descendre sud-est en négligeant à gauche les chemins des cols de la Cucumelle, de Fréjus et de la Pisse. Laisser à droite un escarpement rocheux puis le ruisseau de la Sastrière. Traverser trois ravins avant de retrouver le chemin descendant du col de la Pisse et un peu plus bas les ruines du chalet de Riou-la-Selle (1749 m). Emprunter la large route pastorale jusqu'aux chalets de Chambran (1719 m). Puis continuer, rive gauche du torrent, en suivant la route et dans un léger virage à gauche (1689 m), la quitter au profit d'un sentier à droite qui rejoint la route en aval dans un virage, avant une intersection (1550 m). Au virage suivant, s'engager sur le sentier qui retrouve plus bas la route départementale D 421, la suivre, en couper deux lacets et arriver au Sarret. En poursuivant sur la D 994E rejoindre le centre de Vallouise (1166 m).
(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

Au départ du Monétier le sentier s'élève sur les flancs du versant des pistes de la station de Serre-Chevalier, avec comme toile de fond la Montagne des Agneaux (3664 m), qui préfigure les sommets des Ecrins. Délaissant les remontées mécaniques, l'itinéraire qui suit le Tour de l'Oisans (GR® 54) monte au col de l'Eychauda (2425 m) dominé par le sommet triangulaire et blanc de la Cucumelle (2698 m) et le Rocher de l'Yvret (2830 m). Le col est un ancien lieu de passage fréquenté entre les vallées de la Guisane et de la Vallouise. La descente sur la Vallouise est agréable, sur les pentes herbeuses et vallonnées de la crête sédimentaire de Roche Gauthier, tandis que s'opposent de l'autre côté du vallon de Chambran les reliefs aigus du massif cristallin de Clouzis. Près du hameau typique de Chambran (anciens chalets d'alpage restaurés), le pastoralisme est encore présent, même si les moutons ont remplacé les vaches. L'arrivée sur la commune de Pelvoux rappelle l'imposante présence du pic du même nom (3943 m) à proximité. Les vieux hameaux qui la composent (Le Poët, Le Sarret, Le Fangeas, St Antoine, Les Claux...) sont tous caractéristiques de la Vallouise : maisons à l'architecture voûtée traditionnelle, chapelle, four banal, fontaines et cadrans solaires. En partant en direction d'Ailefroide, on peut en outre rejoindre le Pré-de-Mme Carle, haut-lieu de départ pour les plus hautes courses d'alpinisme des Ecrins avec les guides de la vallée. La Vallouise — dont le nom provient de « Vallis Loysia » en l'honneur de Louis XI qui au XVe siècle tenta de limiter les persécutions de l'église catholique contre les Vaudois (considérés comme des hérétiques) installés dans la vallée alors appelée « Valpute » (« mauvaise vallée ») — a donc un patrimoine historique remarquable de par son architecture, ses cadrans solaires, etc. ; mais elle comprend également une intéressante population du rare papillon Isabelle de France. Le village même de Vallouise a été bâti au sein de la large vallée glaciaire parsemée de blocs

erratiques témoins de cette activité passée, et à la confluence du Gyr et de l'Onde qui se rejoignent pour former la Gyronde.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 <p>Le Monétier-les-Bains 1474 m</p>	   	AD 6.4 km / 3h20	
Hébergements			
Gîte le Flourou			
<u>Adresse</u> : M. Pierre MUMBER 31, rue Bonbourget - 5220 MONETIER les BAINS Tél. : +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 /			
E-mail : flourou@cegetel.net			
<u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : > 24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
 Petit-déjeuner  Repas du soir  Pique-nique à emporter			
Gîte le Moulin			
<u>Adresse</u> : M. Pierre MUMBER 31, rue Bonbourget - 5220 Tél. : +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 /			
E-mail : flourou@cegetel.net			
<u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : - <u>Réductions et restauration</u> :			
Gîtes les Guibertes			
<u>Adresse</u> : M. Nicolas BRUN Les Guibertes - Rue de Labessia - 5220 Tél. : +33 4 92 24 41 11 /			
E-mail : gite-serre-che@wanadoo.fr			
<u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
 Petit-déjeuner  Repas du soir  Pique-nique à emporter			
 <p>Col de l'Eychauda</p>		D 5.9 km / 1h30	



2429 m
Chalets de
Chambran



AD 2.3 km / 
0h35



1721 m
Pelvoux
1541 m



A 2.2 km / 
0h25

Hébergements

La Blanche

Adresse : Carine et Laurent DEBUIGNE

Le Sarret - 5290

Tél. : +33 4 92 23 44 62 +33 6 79 74 19 02 /

E-mail : info@gite-lablanche.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - novembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



La Douonne
1358 m



A 2.4 km / 
0h20



Hébergements

Gîte la Juliane

Adresse : M. Jean-Claude LAGRANGE

"Route de l'Eychauda lieu-dit ""le Martouret"" - 5340 PELVOUX

Tél. : +33 4 92 23 47 49 +33 6 77 85 44 90 /

E-mail : contact@lajuliane.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Vallouise
1168 m



A 2.4 km / 
0h20



Hébergements

Gîte d'étape le Baouti

Adresse : Mme Nathalie ENGILBERGE

Riere pont - 5290 VALLOUISE

Tél. : +33 4 92 23 46 50 /

E-mail : gite.baouti@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Gîte d'étape l'Aiglière

Adresse : M. Denis FISCHER

L'Auchette - 5290 VALLOUISE

Tél. : +33 4 92 23 52 52 /

E-mail : gite.aigliere@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - novembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Hotel l'Edelweiss

Adresse : Mme Elisa ENGILBERGE

Riere Pont - 5290 VALLOUISE

Tél. : +33 4 92 23 38 58 +33 6 60 90 01 54 /

E-mail :

contact@hoteledelweissvallouise.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - septembre

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Pique-nique à emporter

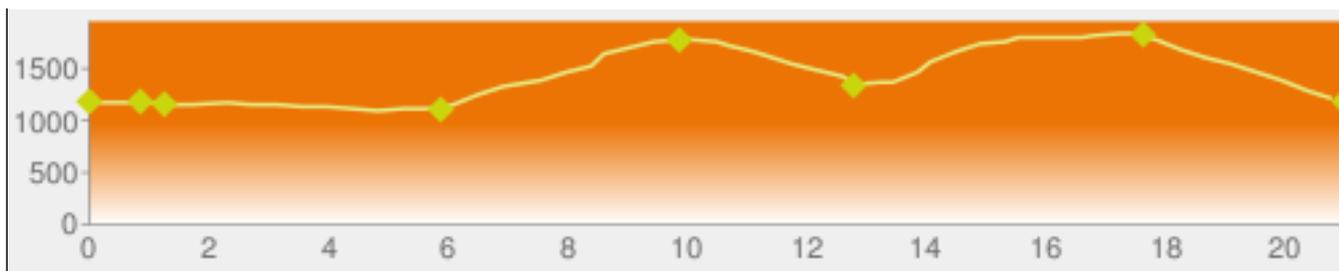
Jour 6 Vallouise » Freissinières - R129

Difficulté 	Temps de marche 9h05	Distance 21 km	 1177 m	 1149 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	----------------	--	--	----------------------------------

Description

Au départ de Vallouise, la Via Alpina passe à proximité du hameau des Vigneaux, puis s'élève par le GR® 50 Tour du Haut Dauphiné vers le col de la Pousterle. Elle croise le vallon du Fournel et ses anciennes mines d'argent, puis remonte vers le col des Lauzes, d'où l'on aperçoit la vallée de la Durance. Elle rejoint enfin le village de Freissinières, point d'étape, au cœur de la vallée du même nom.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Quitter Vallouise par la route départementale D 504, franchir le pont de Gérendoine et continuer par la D 4 en direction de la Maison du Parc. Par le chemin de droite rejoindre le torrent de la Gyronde et le longer rive droite. Dépasser une ancienne mine pour arriver un peu plus loin à un pont. Continuer sur la même rive par le chemin qui va se transformer en une route avant de rejoindre la D 4 et un pont, point de passage du GR® 50. Poursuivre quelques mètres, puis monter à droite en suivant la "via novo" empruntée par le GR® 50 pour arriver à une piste forestière. La suivre sur 150 m puis poursuivre par le sentier de gauche qui coupe un lacet de la piste plus haut avant d'en retrouver une autre. En suivant ainsi quelques raccourcis, déboucher au col de la Pousterle (1763 m). Continuer par la route forestière avant d'amorcer la descente par de longs lacets et après la cinquième épingle à cheveux la quitter au profit d'un sentier qui, toujours en lacets, descend rejoindre le fond du vallon du Fournel, au pied de Champ Didier. En restant rive gauche suivre la petite route, franchir le pont sur le Fournel (1326 m) pour arriver à un croisement. Quitter la route qui mène à l'Argentière, prendre la piste de droite, passer le pont sur le torrent du Crouzet et peu après s'élever à droite en lacets. Couper une piste forestière au niveau des bergeries des Lauzes. Poursuivre la montée d'abord en lacets puis par une longue traversée ascendante dans la forêt avant de retrouver la piste menant au col des Lauzes (1837 m). Franchir le col, laisser à droite une piste en balcon pour descendre par un sentier qui débouche sur la route pastorale du col d'Anon. Un bon sentier muletier, coupant les longs lacets de cette route, dessert plusieurs hameaux avant d'arriver à l'église de Freissinières (1200 m).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

En sortant de Vallouise, on passe devant la Maison du Parc national des Ecrins qui possède un sentier de découverte de la nature permettant de comprendre différents milieux (bosquet, gravière, mare...) et les animaux et plantes qui y vivent. En se détournant vers Champ Clément, on pourra observer des bassins de rouissage de chanvre, trous d'eau appelés « naïs », qui témoignent de cette activité qui permettait la fabrication de cordes et de tissus. Le peignage de chanvre fut même une spécialité des hommes de la Vallouise. Le nom des « Vigneaux » vient de l'activité viticole qui fut implantée au Xe siècle depuis l'Embrunais jusqu'à St Martin de Queyrières, à 1200 mètres d'altitude. Elle persista jusqu'au XIXe siècle, quand le phylloxéra et l'arrivée du train à Briançon, permettant un approvisionnement facilité en vin de Provence, mirent fin à cette pratique. Le col de la Pousterle (qui signifie « la porte ») peut être considéré comme un petit paradis à l'écart du monde, grâce à sa richesse floristique et au panorama exceptionnel qui s'offre au regard : vallée de la Vallouise, massif du Pelvoux et vallon du Fournel dans lequel on redescend par la suite. Ce vallon, que l'itinéraire croise, est d'une valeur exceptionnelle sur le plan floristique : on y recense 900 espèces, ce qui constitue 1/5e de la flore française. On y trouve en adret l'if, espèce peu commune à l'état naturel, ou le sapin, peu courant dans la région, en ubac. Mais surtout au cœur du Parc national des Ecrins, la réserve biologique des Deslioures offre à la vue la plus vaste prairie de chardons bleus d'Europe. Dans la réserve, cette plante, surnommée « Reine des Alpes », permet de nous sensibiliser à la fragilité du milieu et à sa nécessaire conservation. Par ailleurs, en aval du vallon en direction de l'Argentière-la-Bessée, le patrimoine historique a aussi toute sa place : d'anciennes mines de galène argentifère (qui donnèrent leur nom au village), exploitées au Moyen Age mais aussi plus récemment, témoignent de l'activité minière du bourg. On peut ainsi retrouver les vestiges d'un ancien village minier du XIXe siècle (Le Suquet) au côté de traces de systèmes d'excavation beaucoup plus anciens (Xe siècle). Aujourd'hui, les galeries abandonnées abritent une espèce menacée de chauve-souris pendant sa période d'hibernation : le grand rhinolophe. La remontée vers les mamelons de la Séa permet une nouvelle fois d'admirer des panoramas splendides, et au col des Lauzes, le lac du même nom. Après une redescente dans des pentes herbeuses, on se trouve dans la longue (20 km) vallée de Freissinières, dont le nom provient de *freisse nière*, frêne noir en patois. Les Vaudois, qui voulaient appliquer l'évangile à la lettre sans les fastes de l'église, furent, tout comme en Vallouise, persécutés par l'archevêque d'Embrun. En témoignent aujourd'hui la grotte et le cimetière des Vaudois.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage



Vallouise
1168 m



B 0.9 km /
0h20



Hébergements

Gîte d'étape le Baouti

Adresse : Mme Nathalie ENGILBERGE
Riere pont - 5290 VALLOUISE
Tél. : +33 4 92 23 46 50 /

E-mail : gite.baouti@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Gîte d'étape l'Aiglière

Adresse : M. Denis FISCHER
L'Auchette - 5290 VALLOUISE
Tél. : +33 4 92 23 52 52 /

E-mail : gite.aigliere@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - novembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Hotel l'Edelweiss

Adresse : Mme Elisa ENGILBERGE
Riere Pont - 5290 VALLOUISE
Tél. : +33 4 92 23 38 58 +33 6 60 90 01 54 /
contact@hoteledelweissvallouise.com

E-mail :

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mai - septembre

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Pique-nique à emporter



Pont de
Gérendoine

B 0.3 km /
1h05



1168 m
X D4 / D994E
1161 m



B 4.6 km / 
0h10



Les Vigneaux
1107 m



D 4 km / 
2h15

Hébergements

Gîte des Carlines

Adresse : M. Sandrine & Guy LACROIX
Quartier Béal neuf - 5120 LES VIGNEAUX
Tél. : +33 4 92 23 02 74 /

E-mail : gite.lescarlines@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Gîte le Montbrison

Adresse : M. Jean-Michel ESTIENNE
Le village - 5120 LES VIGNEAUX
Tél. : +33 4 92 23 10 99 /

E-mail : jmestienne2@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Col de la
Pousterle
1776 m



B 3.1 km / 
1h25

Hébergements

Refuge de la Pousterle

Adresse : M. Bernard BONHOMME
290, chemin des Grandes Vignes - 38330 ST-ISMIER
Tél. : +33 4 92 23 14 55 +33 4 76 52 19 15 /
E-mail : refuge.pousterle@laposte.net

Tél. portable : +33 6 70 51 13 01 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juillet - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Pont du
Fournel
1354 m

D 4.7 km /
2h10



Col des Lauzes
1817 m

D 3.4 km /
1h40



Freissinières
1188 m



D 3.4 km /
1h40



Hébergements

Hôtel ** et Gîte Les 5 Saisons

Adresse : Mme Julie et Laurent SIMEONI

Les Meyries - 5310 FREISSINIÈRES

Tél. : +33 4 92 20 94 40 /

Tél. portable : +33 6 34 30 91 97 /

E-mail : contact@les5saisons.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :



Petit-déjeuner



Repas du soir



Pique-nique à emporter

Relais des Vaudois

Adresse : Mme Chantal MOUTIER

Les Ribes - 5310 FREISSINIÈRES

Tél. : +33 4 92 20 93 01 /

E-mail : chantal@relais-vaudois.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :



Petit-déjeuner



Repas du soir



Pique-nique à emporter

Au Coeur d'Ici

Adresse : Camille et Laurent MEGRET

Maison Neuve - 5310

Tél. : +33 4 92 20 94 50 /

E-mail : info@aucoeurdici.fr

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Petit-déjeuner

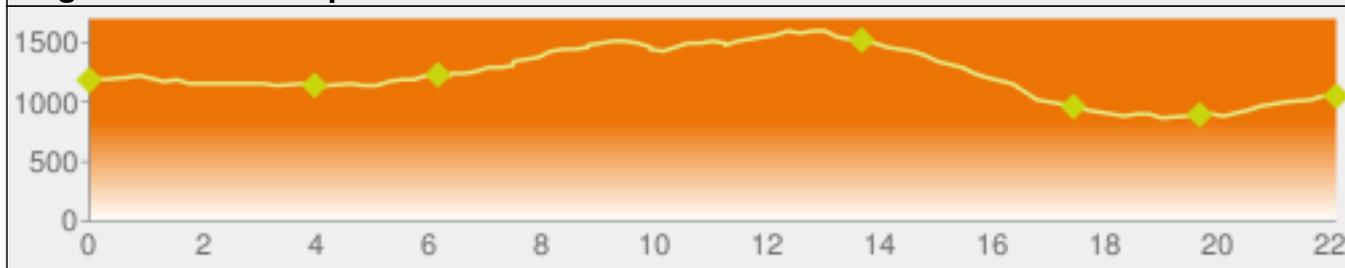
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Jour 7 Freissinières » Mont-Dauphin (Guillestre) - R130

Difficulté 	Temps de marche 7h25	Distance 22.1 km	 782 m	 911 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

Description

Cette étape quitte Freissinières en suivant le GR® 50 et traverse plusieurs hameaux de montagne. Puis elle traverse le bois des Fonds du Sap pour descendre à proximité du village de Réotier et sa fontaine pétrifiante, et rejoindre la large vallée de la Durance. Peu après la confluence des rivières du Guil et de la Durance, elle rejoint la place-forte de Mont-Dauphin, point d'étape.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Quitter Freissinières par la route départementale D 238 en direction du fond de la vallée. Franchir le pont sur le torrent de la Biaysse et prendre, à gauche, la piste forestière qui longe, rive droite, le torrent, s'en écarte et le retrouve à l'entrée de Pallon (1127 m). Rester rive droite, suivre la D 38 sur 300 m, puis s'engager à gauche dans un chemin rural et atteindre une bifurcation. Continuer tout droit pour monter au Chambon, traverser le hameau en suivant la D 38 et à la croix prendre la route de droite qui mène à Champcella (1230 m). A la sortie du village au niveau de la Croix la Chapelle, monter par la route de droite et la suivre jusqu'au premier croisement après le hameau du Ponteil. Prendre sur la gauche un sentier en balcon direction sud-est et rejoindre la route forestière vers les Preyts. La suivre sur 250 m et prendre à droite le sentier qui s'élève dans le bois, dépasser le Villard, franchir le torrent de St Thomas et descendre rejoindre le hameau de Mikéou. Quitter le GR® 50 pour descendre par la petite route et sous la ligne électrique poursuivre par le chemin à gauche pour arriver au cimetière de Réotier (1164 m). Continuer en traversée direction nord avant de descendre en lacets pour rejoindre une route au Cros puis la D 38, la traverser et reprendre un sentier en face qui rejoint la voie ferrée. Tourner à gauche par une petite route menant au parking en bordure de la D 37. L'emprunter à droite sur 800 m et au croisement tourner dans le chemin de droite qui rejoint la rive droite du Guil. Passer sous la route nationale N 94 et atteindre une petite route. La suivre à gauche puis monter à droite par la D 137t pour déboucher à la porte de la citadelle de Mont-Dauphin (1041 m) et en gagner le centre. (Le Syndicat d'Initiative organise des visites guidées de la citadelle).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

En sortant de la vallée de Freissinières, on peut observer à Pallon l'ancien verrou glaciaire qui fermait la vallée, avant de contempler l'actuelle chute du gouffre de Gourfouran. Vers Le Chambon, on peut également voir les traces (murets de pierres) de l'ancienne voie romaine (Via Domitia) qui reliait Sisteron au col de Montgenèvre et empruntait cet itinéraire. Champcella (« champ caché ») a pris ce nom car ses cultures constituaient un grenier à céréales à l'abri des pillards pour les habitants du val de Durance. Aujourd'hui, à l'abri d'une agriculture trop intensive, on y trouve certaines espèces adventices des moissons qui tendent à se raréfier : bleuets, adonis, ou encore cailles des blés. La remontée se fait le long de la crête de Bouchet, alors que s'élève au-dessus la majestueuse Tête de Vautisse (3156 m). On longe ensuite les versants de la rive droite de la Durance. Un peu avant Réotier, on passe au niveau de la très majestueuse et insolite Fontaine pétrifiante, étonnant monument de concrétions calcaires formant des vasques et classé en tant que monument naturel. La place forte de Mont-Dauphin, que l'on aperçoit de l'autre côté de la vallée lors de la descente sur la Durance, a été conçue en 1692 comme la « Cité idéale » par Vauban, mêlant quartiers

militaires et vie civile. Elle fut commencée pour protéger le Haut Dauphiné des prétentions territoriales du duc de Savoie qui venait de détruire Guillestre, Embrun et Gap. Bien que complétée un siècle plus tard, elle ne sera jamais achevée, faute d'argent. On peut aujourd'hui notamment visiter ses remparts dominant le coude de la Durance, mais aussi la poudrière ou encore l'arsenal. Aujourd'hui, la plus petite commune des Hautes-Alpes (au sein de l'enceinte des fortifications) recèle cependant des trésors d'artisanat : poterie, cadranerie, peinture sur soie et gravure sur cuir. Le canyon du Guil complète, avec la Fontaine pétrifiante, les sources d'eau chaude de Plan-de-Phazy et la Main du Titan d'Eygliers, le tableau des caprices de l'eau sur la roche. Ce qui explique peut-être que la Rue des Masques, située sur l'autre côté du canyon, soit chargée de légendes... Par ailleurs, le vignoble du Guillestrois est le plus élevé de France (aux environs des 1200 m) mais d'exploitation privée non commerciale, ce qui lui donne un cachet authentique et insolite.

(Nicolas Aubertin, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Freissinières 1188 m		ABD 4 km / 1h15		

Hébergements

Hôtel ** et Gîte Les 5 Saisons

Adresse : Mme Julie et Laurent SIMEONI

Les Meyries - 5310 FREISSINIÈRES

Tél. : +33 4 92 20 94 40 /

Tél. portable : +33 6 34 30 91 97 /

E-mail : contact@les5saisons.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Relais des Vaudois

Adresse : Mme Chantal MOUTIER

Les Ribes - 5310 FREISSINIÈRES

Tél. : +33 4 92 20 93 01 /

E-mail : chantal@relais-vaudois.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Au Coeur d'Ici

Adresse : Camille et Laurent MEGRET

Maison Neuve - 5310

Tél. : +33 4 92 20 94 50 /

E-mail : info@aucoeurdici.fr

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Pallon
1130 m



A 2.2 km /
0h45



Hébergements

Auberge de la Dormilhosa

Adresse : Mme Laurence MESNIER

Le Pallon - 5310 CHAMPCELLA

Tél. : +33 4 92 20 96 70 /

E-mail : la.dormilhosa@gmail.com

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : janvier - janvier

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas de midi
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Champcella
1230 m



AD 7.5 km /
2h45



Hébergements

La Bergerie

Adresse : M. Jos KLEVERWAL

La ville - 5310 CHAMPCELLA

Tél. : +33 4 92 20 96 69 /

E-mail : info@gite-labergerie.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



Mikéou
1502 m



AD 3.8 km /
1h20

Hébergements

Gite de Pinfol

Adresse : M. Christophe VIALLET
Hameau de Pinfol - 5600 REOTIER
Tél. : +33 4 92 45 01 58 +33 4 92 45 00 56 /
contact@gitedepinfol.com

E-mail :

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 7-14 EUR
Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

	X D38 960 m		AB 2.1 km / 0h40
	Chapelle Saint-Guillaum e 892 m		A 2.5 km / 0h40
	Mont-Dauphin (Guillestre) 1052 m	      	A 2.5 km / 0h40

Hébergements

Gîte Le Villard

Adresse : M. Martine et Jean-Michel KOLLER
Le Villard - 5600 GUILLESTRE
Tél. : +33 4 92 45 20 54 +33 6 03 98 25 71 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Auberge de Jeunesse de Guillestre

Adresse : M. Pascal HURIEZ
Quartier la Rochette - BP 22 - 5600 GUILLESTRE
Tél. : +33 4 92 45 04 32 / E-mail : aj.quatrevents@online.fr

Catégorie : F: auberge de jeunesse, centre de vacances (accessible à tout public)
Période d'ouverture : janvier - septembre
Prix de la demi-pension : 15-29 EUR
Réductions et restauration :

Gîte Le Glacier Bleu

Adresse : M. Olivier BONFORT
Rue Catinat - 5600 MONT-DAUPHIN FORT
Tél. : +33 4 92 45 18 47 /

E-mail : olivier@leglacierbleu.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✔ Petit-déjeuner
- ✔ Repas du soir
- ✔ Pique-nique à emporter

Auberge de l'Echauguette

Adresse : Mme Herve MASSE
Rue Catinat - 5600 MONT-DAUPHIN FORT
Tél. : +33 4 92 45 07 13 /

E-mail : info@echauguette.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : janvier - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✔ Petit-déjeuner
- ✔ Repas du soir
- ✔ Pique-nique à emporter

Jour 8 Mont-Dauphin (Guillestre) » Refuge de Furfande - R131

Difficulté 	Temps de marche 5h45	Distance 17.5 km	 1492 m	 240 m	
--	----------------------	------------------	--	---	--

Description

Peu après Mont-Dauphin, la Via Alpina traverse le village d'Eygliers et rejoint le GR® 541 en direction du parc naturel régional du Queyras. Après avoir passé le point culminant situé au col Garnier, le sentier descend vers le refuge de Furfande, au milieu des alpages du même nom et situé également sur le GR® 58 Tour du Queyras.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Sortir de Mont-Dauphin au nord par la route départementale D137 puis suivre la D 37 jusqu'au village d' Eygliers. Traverser le village et par la D 371 retrouver à un croisement le GR® 541 qui arrive par la gauche du hameau du Coin. Continuer par la D 371, en corniche, jusqu'au hameau du Gros qu'on laisse à droite et en suivant la route empierrée gagner le lieu dit "la Deuxième Batterie". Poursuivre la montée puis, par un sentier, descendre au fond du ravin de la Valette, franchir la passerelle et remonter par le sentier en face, dans la forêt, pour atteindre les bergeries

en ruines des Girards (1670 m). Continuer direction nord-ouest et rejoindre la forêt en laissant le sentier de droite. A la bifurcation suivante, tourner à gauche puis à droite et monter dans la forêt. Gravier une croupe dénudée, puis obliquer à droite, dépasser une petite source, franchir plusieurs petits torrents en traversée ascendante avant de déboucher au col Garnier (2279 m). Du col, descendre direction nord puis dans l'axe du vallon en dépassant une source et en traversant plusieurs petits ravins, tout en laissant, à gauche, le sentier descendant du col Saint-Antoine et le lac de la Valette. Obliquer à droite, dépasser un oratoire et au-delà poursuivre par le sentier de gauche qui grimpe en décrivant un long lacet à gauche au col de Furfande (2500m), point de passage du GR® 58. Descendre direction sud pour rejoindre le refuge de Furfande (2300m).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

En quittant la vallée de la Durance, l'itinéraire rejoint le parc régional du Queyras, union des 8 communes depuis 1977 autour d'une volonté d'un développement respectueux de l'environnement.

A l'est de Montdauphin, se dévoile Eygliers, hameau d'estive des paysans de la vallée. L'église St-Antoine, archétype du style roman-lombard du XVIe s, trône au cœur du village et remémore à chacun, grâce aux multiples fresques, la légende des pèlerins de St Jacques-de-Compostelle : un jeune homme est accusé à tort de vol par la serveuse d'une auberge dont il avait refusé les avances. Il est pendu, au désespoir de ses parents qui passent le reste de leur périple à prier. A leur retour, ils croisent leur fils ressuscité et épris de vengeance. Une ancienne voie romaine relie la Font-d'Eyglier à son chef-lieu et laisse imaginer l'itinéraire des troupes romaines parties à la conquête de l'Italie. Les villages et les axes de communication sont à l'époque établis sur les crêtes pour éviter les dégâts des eaux et bénéficier d'une vision panoramique « stratégique ». Ainsi, visible ainsi en contrebas et découpé par les eaux du Guil dans la moraine fossile du glacier de la Durance, le plateau de Guillestre, anciennement dit « des mille vents », est occupé rive gauche par le village homonyme, et rive droite par le fort de Mt-Dauphin. Quelques vignes, dont les propriétaires vivaient à Ceillac ou à Vars, ont tenté de pousser par là, irriguées par les multiples sources captées. Mais l'altitude a enrayé cette ambition.

Peu après, c'est le début des gorges abruptes du Guil, que le sentier surplombe pendant quelques temps, à l'ubac de la maison du Roy, ainsi dénommée du fait de sa position stratégique et d'un passage répertorié de Louis XII.

Le sentier s'enfonce plus franchement au cœur des bois de la Sufra, mélange de mélèzes et pins, pour franchir ensuite le col Garnier, rare col large et herbeux, frontière traditionnelle entre Eygliers et Arvieux (du latin *arvum*= *labour*), donc source de conflits récurrents sur la propriété de cette aire de pâture. C'est un peu en contrebas que les chalets de Furfande perpétuent la tradition agricole du Queyras (fête des alpages le 1er dimanche après le 15 août). En ce lieu, la vie pastorale des Arvidants (habitants d'Arvieux) fut longtemps basée sur l'élevage bovin (la Tarentaise, vache de couleur fauve et uniforme, et l'Abondance, acajou avec une tête blanche), de la production (élevage et fenaison) à la transformation puis la vente. Ces prairies exceptionnellement fleuries sont toujours lieu d'amontagnage en juin. Et la fromagerie d'Arvieux est toujours célèbre pour ses spécialités queyrassines.

Le refuge de Furfande, ancien chalet d'alpage lui-même, est établi au pied du col du même nom, passage muletier entre la vallée du Guil et le bassin d'Arvieux. La dent de Ratier dresse vers l'est sa forme typique et la crête de Croseras se fait protection des vents de ce cadran du ciel.

(Sara Zeidler, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Mont-Dauphin (Guillestre) 1052 m		A 0.9 km / 0h15	
Hébergements			
Gîte Le Villard			
Adresse : M. Martine et Jean-Michel KOLLER Le Villard - 5600 GUILLESTRE Tél. : +33 4 92 45 20 54 +33 6 03 98 25 71 /			

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Auberge de Jeunesse de Guillestre

Adresse : M. Pascal HURIEZ

Quartier la Rochette - BP 22 - 5600 GUILLESTRE

Tél. : +33 4 92 45 04 32 /

E-mail : aj.quatrevents@online.fr

Catégorie : F: auberge de jeunesse, centre de vacances (accessible à tout public)

Période d'ouverture : janvier - septembre

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Réductions et restauration :

Gîte Le Glacier Bleu

Adresse : M. Olivier BONFORT

Rue Catinat - 5600 MONT-DAUPHIN FORT

Tél. : +33 4 92 45 18 47 /

E-mail : olivier@leglacierbleu.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Auberge de l'Echauguette

Adresse : Mme Herve MASSE

Rue Catinat - 5600 MONT-DAUPHIN FORT

Tél. : +33 4 92 45 07 13 /

E-mail : info@echauguette.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : janvier - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Eyglies
1035 m



A 1.8 km /
0h35

X D371 / GR



D 4.1 km /



	541 1194 m		1h10
	Pt 1450 1459 m		D 2.6 km /  0h35
	Passerelle 1522 m		D 4.6 km /  2h20
	Col Garnier 2279 m		D 2.3 km /  0h35
	Les Granges de Furfande 2301 m		D 1.2 km / 0h15
	Refuge de Furfande 2299 m		D 1.2 km / 0h15

Hébergements

Refuge de Furfande

Adresse : Laure & Michel BELIN-ZALIO
Siguret - 5200 St. André d'Embrun
Tél. : +33 6 16 56 23 79 +33 4 92 45 25 44 /
contact@refugedefurfande.com

E-mail :

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

 Petit-déjeuner

 Repas du soir

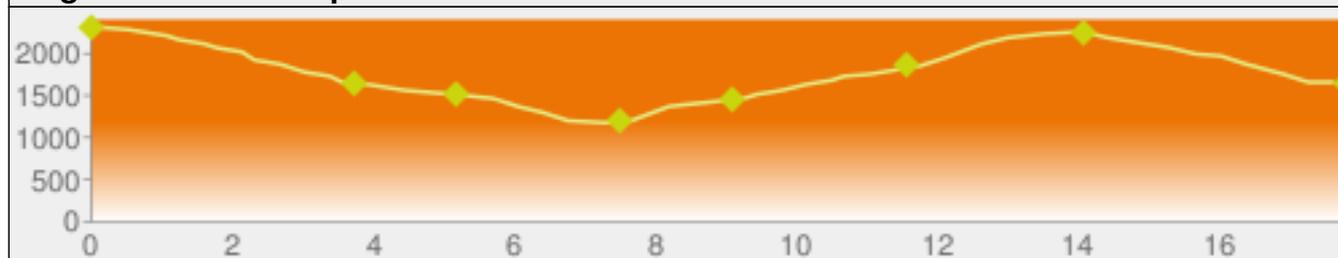
Jour 9 Refuge de Furfande » Ceillac - R132

Difficulté 	Temps de marche 6h40	Distance 17.8 km	 1046 m	 1693 m
--	----------------------	------------------	--	--

Description

Cette étape au départ du refuge de Furfande, se déroule intégralement sur le Tour du Queyras, au cœur du parc naturel régional du Queyras. Après une descente abrupte vers la vallée du Guil, qu'elle traverse au pont de Bramousse, elle rallie, à travers mélézins et alpages le col de Bramousse puis redescend vers Ceillac, point d'étape.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Du refuge de Furfande, le GR® 58 part en traversée descendante, direction sud-est, pour rejoindre un collet, puis descendre un sentier pierreux, parfois raide, en lacets, sous la crête de Croseras. Laisser à droite le sentier venant

des chalets de Furfande, puis sur la gauche ceux du Queyron pour arriver au dessus du hameau du Chatelard après un grand lacet à l'est. Poursuivre par un chemin empierré, franchir le torrent des Choulières et rejoindre le hameau des Escoyères (1 532 m). Continuer à descendre par la petite route et traverser le hameau des Esponces. Rejoindre la route départementale D 902, la suivre vers l'aval sur 350 m (prudence) et franchir, à gauche, le pont sur le Guil. Monter en forêt par le sentier de droite pour retrouver une petite route en arrivant au hameau de Bramousse (1410 m). En haut du hameau, peu après la chapelle, tourner à l'ouest pour retrouver un chemin et remonter la combe du torrent de Bramousse, rive gauche, en lisière de forêt. Passer sur l'autre rive et en suivant tantôt le chemin, tantôt des raccourcis, parvenir aux chalets de Bramousse puis monter dans l'alpage, de nouveau rive gauche. A l'entrée de la forêt, poursuivre en longeant le ruisseau et en négligeant de part et d'autre les traces d'exploitation forestière, remonter une prairie puis après quelques lacets dans une zone de pâturages parsemée de mélèzes, atteindre le col de Bramousse (2251 m). Descendre en direction sud au flanc d'une grande combe traversée par un téléski. Au bas de ce dernier gagner la station supérieure du télésiège du Cheynet et prendre, à l'ouest, un sentier qui pénètre dans la forêt. La descente en lacets s'infléchit ensuite vers le sud pour rejoindre après avoir dépassé le hameau le Queyras, l'église Sainte-Cécile. En suivant la route direction est, parvenir au village de Ceillac (1639 m).

(Marc Buisson, CDRP 05)

Patrimoine naturel et culturel

L'étape relie, grâce au GR® 58, les versants sud et nord du Guil et traverse quelques « muandos », habitats d'estive de Pâques à Noël, typiques du Queyras.

Sous les crêtes de Croseras, le sentier quitte les alpages d'altitude et rejoint le col de la Lauze, du nom de l'ardoise noire locale, matière première des traditionnelles toitures en haute montagne (en complément des bardeaux de mélèzes utilisés pour les murs). Entre les torrents tumultueux, alimentation directe du Guil, et les forêts de conifères, les hameaux des Escoyères se dorment au soleil dont l'éclat et la perpétuelle présence sur cette zone sont si réputés. Une ancienne voie romaine, signe de l'occupation du Queyras, explique la construction de ces villages d'altitude. Avant de devenir les chalets d'estive des Guillestrois, ils servaient de postes stratégiques d'observation. Les chapelles se succèdent comme matérialisation de la foi salvatrice contre les hostilités naturelles et humaines : Ste Madeleine est construite en pierre romaine recouverte par des inscriptions caractéristiques du peuple des « *Quadriates* » (du Queyras).

Après avoir traversé le Guil, torrent dévastateur par ses nombreuses crues (1957, 2001) mais « terrain de jeu » de nombreux sportifs (raft, kayak, hydrospeed), l'itinéraire remonte vers Bramousse, emblème de l'organisation spatiale typique des Alpes : un chef-lieu non loin de la vallée, un patrimoine religieux simple mais non moins important (chapelles et oratoires), et, plus haut, relié par une piste, les chalets d'estive avec leur chapelle.

En aval, le village de Ceillac apparaît au confluent du Mélézet et du Cristillan. La splendide église Ste-Cécile accueille le sentier, au *muando* de la Clapière, avec son clocher de style roman-lombard. Ce monument historique du XIXe, classé depuis 1972, annonce l'architecture particulière de ce bourg de montagne. Une visite du village dévoilera la particularité de l'habitat ceillaquin, dont les maisons « en L » ont de nombreuses façades recouvertes de cadrans solaires, garant du temps. Plusieurs moulins et fours à pain ou à chaux sont signes des activités humaines complémentaires au pastoralisme. Une ferme a même été classée monument historique : la Maison Chabrand, datant du XVIIe siècle.

Ces pages d'histoire, de l'époque romaine à aujourd'hui, se ressentent dans la vie de Ceillac. Le patois local n'est remplacé par le français qu'en 1931, le costume traditionnel avec la coiffe féminine en toile de lin ornée d'une *ruche*, bandeau brodé et plissé sur le front, est délaissé depuis peu. Par contre, le *quadrille* de Ceillac et la *piqua* (polka piqué), typique du village, retrouvent vie de temps à autres lors des fêtes patronales. Et les *crousetons*, les *manuis*, pâtes fabriquées à la main, comme le bleu de Ceillac (fromage de vache) sont toujours des mets savoureux.

Cette étape de la route des Cadrans solaires allie ainsi héritage des générations précédentes et vie quotidienne, tourisme et agriculture traditionnelle.

(Sara Zeidler, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 Refuge de Furfande 2299 m		D 3.8 km / 1h10		
<u>Hébergements</u>				
Refuge de Furfande				
<u>Adresse</u> : Laure & Michel BELIN-ZALIO				

Siguret - 5200 St. André d'Embrun
Tél. : +33 6 16 56 23 79 +33 4 92 45 25 44 /
contact@refugedefurfande.com

E-mail :

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir

	Le Chatelard 1645 m		B 1.4 km / 0h20	
	Les Escoyères 1520 m		AB 2.3 km / 0h45	
	Pont de Bramousse 1194 m		D 1.5 km / 0h40	
	Bramousse 1435 m		B 2.6 km / 1h20	

Hébergements

Le Riou Vert

Adresse : Sylvie et Christian GARCIN
Bramousse - Le Po - 5350 CHÂTEAU VILLE-VIEILLE
Tél. : +33 4 92 46 72 45 /

E-mail : christian-et-sy.garcin@wanadoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

	Chalets de Bramousse 1838 m		D 2.4 km / 1h15	
	Col de Bramousse 2249 m		D 3.8 km / 1h10	
	Ceillac 1651 m	  	D 3.8 km / 1h10	

Hébergements

Les Baladins

Adresse : Mme Bernadette FOURNIER
Le Village - 5600 CEILLAC
Tél. : +33 4 92 45 00 23 /

E-mail : info@lesbaladins.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

- ✔ Petit-déjeuner
- ✔ Repas du soir
- ✔ Pique-nique à emporter

Les Veyres

Adresse : M. Michel FAVIER
L'Ochette - 5600 CEILLAC
Tél. : +33 4 92 45 01 91 /

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

- ✔ Petit-déjeuner
- ✔ Repas du soir
- ✔ Pique-nique à emporter

Refuge de la Cime

Adresse : Mme De la Ferrière Hélène
Hameau de la Cime du Mélézet - 05600
Tél. : 04 92 45 19 12 06 86 87 41 14 /

E-mail : refuge@ceillac.com

Remarques : Aménagé dans une ancienne fruitière, le refuge a gardé son intérieur bois chaleureux et le mobilier typique du Queyras. L'été, au départ du refuge, nombreuses randos et d'autres activités à découvrir (VTT, parapente, escalade...)

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-50 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✔ Petit-déjeuner
- ✔ Repas de midi
- ✔ Repas du soir
- ✔ Pique-nique à emporter

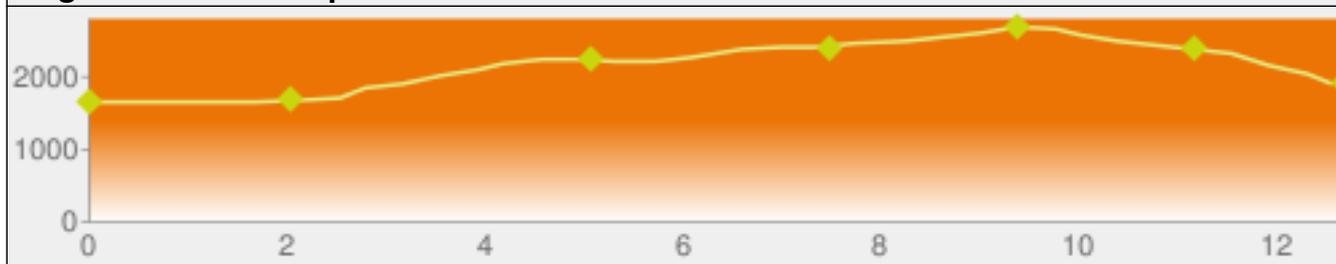
Jour 10 Ceillac » Maljasset - R133

Difficulté 	Temps de marche 5h30	Distance 12.7 km	 1037 m	 756 m	Qualité des données GPS : ++
--	----------------------	------------------	--	---	------------------------------

Description

En quittant Ceillac, la Via Alpina rallie le GR® 5 pour atteindre, dans un premier temps, le lac Miroir puis le grand lac Ste Anne au pied des pics de la Font-Sancte. L'itinéraire monte ensuite au col Girardin, frontière du parc naturel régional du Queyras. La descente sur le versant Ubaye, plus minéral, amène, après avoir quitté le GR® 5, au hameau traditionnel de Maljasset, point d'étape.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Sortir de Ceillac en suivant le GR® 5 qui passe devant la mairie, franchit le Mélezet et le longe avant de remonter la route départementale D 60 puis la route de droite jusqu'au parking de la station de ski. Traverser le Basset et s'élever en lacets pour rejoindre le ruisseau de la Pisse. Continuer à monter, franchir le torrent et s'élever pour arriver au lac Miroir, le contourner par l'est pour gagner un petit collet (2214 m). Par la sente de droite d'abord en descente puis en traversée, rejoindre une jonction de pistes de ski. Remonter celle de gauche quelques mètres avant de grimper à droite pour poursuivre sur une nouvelle piste longeant plus ou moins un télésiège jusqu'au collet de Sainte-Anne (2408 m). Après une traversée, prendre le sentier de droite dans le virage de la piste de ski, pour gagner la chapelle Sainte-Anne qui surplombe le lac (2415 m). Continuer à monter, direction sud-est, par un sentier pierreux en lacets qui se prolonge par une traversée ascendante sur des pentes engazonnées. Le sentier grimpe alors en lacets dans la pierraille jusqu'au col Girardin qui est le passage le plus à l'ouest (2700 m) et la limite du département des Hautes-Alpes avec celui des Alpes de Haute-Provence.

(Marc Buisson, CDRP 05)

Quitter le col Girardin par le GR® 5 - GR® 500. Descendre au sud-est au départ, en lacets, puis continuer en suivant le torrent des Séchoirs. Remarquer à droite une cabane de berger vers l'altitude 2465m. Continuer à descendre sur une croupe rive gauche du torrent. Vers l'altitude 2368 m, quitter le GR® 5 pour prendre à gauche le sentier (GR® 500) qui descend directement à Maljasset par un terrain schisteux et parfois pentu. Attention ! certaines portions du sentier se dégradent facilement. Le sentier retrouve des alpages avant d'arriver à Maljasset.

(Hubert Tassel, CDRP 04)

Patrimoine naturel et culturel

Entre Queyras et Ubaye, l'itinéraire est utilisé par l'homme depuis longtemps, Ceillac et le hameau de Maljasset étant reliés par une foi et un travail communs.

Au sortir de Ceillac, le GR® 5 remonte le vallon du Mélezet au cœur d'une forêt de mélèzes dont les lieux, le torrent et le camping tirent leur nom. Les oratoires, sites de prière furtive pour les passants, agrémentent le parcours. Le sentier prend de la hauteur et contourne la cascade de la Pisse, chute d'eau majestueuse de 280 m de haut. C'est en longeant son torrent exutoire que le lac Miroir apparaît, dans lequel se mire le pic de la Font Sancte avec ses glaciers rocheux (glace recouverte de mètres d'éboulis). En passant sous un télésiège de la station-village de Ceillac, inaugurée en février 1969, le sentier parvient au lac Ste-Anne, patronne des marins. Deux enfants s'y seraient aventurés en radeau et, bloqués en son milieu, les parents pris de frayeur auraient imploré cette sainte. La brise les ramena alors et on érigea au beau milieu de ce cirque de montagne une chapelle en son honneur, détruite en 1918 par une avalanche et reconstruite en 1920. Cette sainte dispensatrice de la pluie est aussi sollicitée lorsque la sécheresse vient à ravager les récoltes. Un pèlerinage est organisé chaque année dans ce but (le 26 juillet) et rassemble gens de Ceillac, côté Queyras, et de Maurin, côté Ubaye. Ils s'échangeaient dans le temps semences et seigle pour varier les productions, et aujourd'hui récits et mets divers (fromage bleu de Ceillac et beignets de Maurin).

Le col Girardin marque la sortie du parc régional et l'entrée dans l'Ubaye. C'est un point stratégique d'observation : vers l'est, au pied de la Tête de Girardin, le poste optique de la Favière a été implanté en 1901 pour transmettre les messages lumineux codés en morse. Il est devenu ensuite site d'astronomie, puis refuge précaire pour les randonneurs. La vue panoramique qu'offre ce col explique le choix de cet emplacement : la vallée de la Haute-Ubaye, rattachée définitivement au royaume de Provence en 1713 par le traité européen d'Utrecht, se développe vers l'est, la vallée du Queyras vers l'ouest. Vers Maljasset, « mauvais gîte » en patois du fait des risques d'avalanches et de crues, le chemin se raidit sur un ubac rocailleux. L'endroit se nomme les *Bachasses*, du nom des

fontaines taillées dans le mélèze, matériau de prédilection pour nombre de sources ou d'abreuvoirs à moutons. Les trois hameaux de ce vallon dénommé « de Maurin » (*maure = noir, sombre*) sont disposés le long de l'Ubaye, torrent de 80 km qui relie le col du Longet, franco-italien, au lac de Serre-Ponçon : La Barge, en aval, avec son architecture typique en pierre et lauzes (contrairement au Queyras où le mélèze et le pin cembro priment), Maljasset, mélange de maisons secondaires et d'auberges, et Combe-Breymond en amont. Les chapelles et croix de mission sont nombreuses, signe de l'hostilité du milieu que seule la foi et le mysticisme permettaient de surmonter.
(Sara Zeidler, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Ceillac 1651 m		BD 2 km / 0h35	

Hébergements

Les Baladins

Adresse : Mme Bernadette FOURNIER
 Le Village - 5600 CEILLAC
 Tél. : +33 4 92 45 00 23 /

E-mail : info@lesbaladins.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Les Veyres

Adresse : M. Michel FAVIER
 L'Ochette - 5600 CEILLAC
 Tél. : +33 4 92 45 01 91 /

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter

Refuge de la Cime

Adresse : Mme De la Ferrière Hélène
 Hameau de la Cime du Mélèzet - 05600
 Tél. : 04 92 45 19 12 06 86 87 41 14 /

E-mail : refuge@ceillac.com

Remarques : Aménagé dans une ancienne fruitière, le refuge a gardé son intérieur bois chaleureux et le mobilier typique du Queyras. L'été, au départ du refuge, nombreuses randos et d'autres activités à découvrir (VTT, parapente, escalade...)

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-50 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Le Mélezet
1672 m



D 3.1 km /
1h30



Hébergements

La Cascade

Adresse : M. Pierre BERARD
le Pied du Melezet - 5600 CEILLAC
Tél. : +33 4 92 45 05 92 /

E-mail : info@hotel-la-cascade.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : > 24 EUR

Réductions et restauration :

-  Petit-déjeuner
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Lac des Prés
Soubeyrand
2226 m

D 2.4 km /
0h50



Chapelle Ste
Anne
2406 m

D 1.9 km /
0h50



Col Girardin
2674 m

D 1.8 km /
0h45



X GR 5
2378 m

D 1.5 km /
1h00



Maljasset
1910 m



D 1.5 km /
1h00

Hébergements

Gîte-auberge de la Cure

Adresse : M. Hubert et Klyte LONGERON
Maljasset - 4530 ST PAUL sur UBAYE
Tél. : +33 4 92 84 31 15 /

E-mail : maljasset.gite@yahoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Refuge CAF de Maljasset

Adresse : Stéphane et Emilie LE GOFF - BREUGGHE

Maljasset - 04530 ST PAUL sur UBAYE

Tél. : +33 4 92 31 55 42 /

E-mail : caf.maljasset@gmail.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Associations de montagne
- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas de midi
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Les Zeles

Adresse : Lea et Lucas SIMEONI

Maljasset - 4530 ST PAUL sur UBAYE

Tél. : +33 4 92 84 37 64 /

E-mail : leszeles@yahoo.com

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

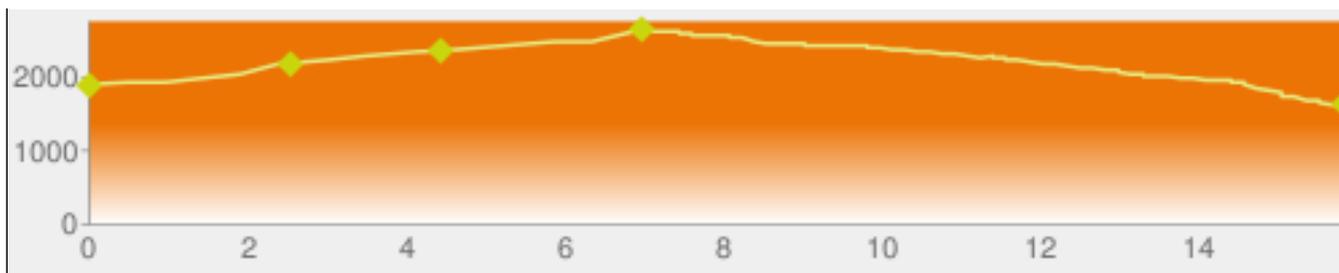
Jour 11 Maljasset » Chiappera - R134

Difficulté 	Temps de marche 4h50	Distance 15.84 km	 761 m	 1049 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	---	--	----------------------------------

Description

Peu après le départ de Maljasset, l'itinéraire bifurque vers l'est dans le vallon herbeux de Mary pour atteindre le col du même nom qui s'ouvre vers l'Italie. Le sentier descend la vallée de Maurin, passe à hauteur du petit lac de la Sagna et rejoint, au fond de la vallée, le hameau de Chiappera, à proximité de l'imposante Rocca Provenzale.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

A l'embranchement, après la chapelle de Maurin, descendre la piste à droite, traverser l'Ubaye. Monter en face à travers le mélezin jusqu'au bord du torrent de l'Alpet. La piste rejoint alors l'ancienne piste des carrières de marbre que l'on laisse à gauche en arrivant sur un large replat. Continuer en remontant le vallon de Mary à travers pâturages. Délaissier le sentier qui descend à droite vers l'aiguille de la Pierre André. Au niveau de la bergerie supérieure de Mary et juste avant celle-ci, laisser à droite le sentier qui rejoint le lac de Marinnet, puis quelque temps après, celui qui part à gauche vers les lacs de Rourre. Le sentier emprunte de temps à autre une ancienne piste empierrée par les Italiens jusqu'au col. Au col, noter la présence de la boîte aux lettres de l'association "Alpes sans Frontières".

(Hubert Tassel, CDRP 04)

Patrimoine naturel et culturel

En remontant le cours d'eau au départ de Maljasset, on croise l'église classée St-Antoine-de-Maurin construite au XIII^e siècle au beau milieu des prairies. Elle est détruite par une avalanche en 1531 pour être rénovée par la suite en marbre rose de Guillestre (calcaire bariolé rose et rouge). Seule une typique chapelle alpine lui est attenante, chaque hameau possédant la sienne. De nombreuses croix de mission en mélèzes encadrent ensuite le sentier, en souvenir des rares cérémonies que donna un prêtre venu pour baptiser ou confesser en série les habitants de ces contrées isolées.

Avant de s'engouffrer dans le vallon de *Mary* (éthymologiquement « *mauvais* »), quelques restes d'une carrière de marbre vert (serpentine veinée de calcaire blanc) sont visibles au cœur des bois. Exploitée de 1838 à la Seconde Guerre mondiale, la serpentinite fut utilisée pour de nombreux édifices, tel les marches de l'opéra Garnier ou les socles des réverbères de la place de la Concorde, à Paris.

Débute alors l'ascension du vallon, orné d'une croix de Passour qui rappelle un des signes de la Passion du Christ, jusqu'au col de Mary. Les bergeries se succèdent les unes aux autres, aux pieds des aiguilles rocheuses magmatiques, de vert sombre à orange. Celle de la Pierre André, en quartzite, se dresse d'ailleurs en souvenir du berger qui l'a gravité pour la première fois. Son profil en fait toujours un haut lieu de l'escalade moderne malgré sa hauteur somme toute modeste. Le passages des troupes et de leurs canons au temps des conflits franco-italiens, puis les troupeaux de moutons, ont façonné ce vallon large et herbeux.

C'est par ici que l'on aperçoit une particularité géologique étonnante. Entre les célèbres Aiguilles de Chambeyron rosâtres et le Brec de l'Homme, on rencontre des glaciers rocheux (34 encore actifs en Ubaye), glaciers recouverts au fil du temps par des couches importantes de roches, sous forme de bourlets d'éboulis calcaires qui paraissent couler comme de la lave. Ce phénomène est particulièrement visible au pied du versant nord de l'Aiguille du Chambeyron, là où les éboulis rocheux du glacier du Marinnet viennent presque se jeter dans des lacs vert émeraude du même nom.

En laissant de côté cette particularité que l'homme a mis des années à expliquer, le sentier parvient au col Mary, où se cache une véritable boîte aux lettres que chacun peut remplir, ou vider pour amener les lettres à la poste la plus proche... Cette tradition toujours d'actualité a le mérite de perpétuer les échanges franco-italiens et de confirmer la proximité géographique des deux pays.

La Via Alpina en a d'ailleurs bénéficié l'année de son inauguration, en 2002 : le facteur français est monté jusque-là pour récolter les lettres amenées par les deux délégations françaises et italiennes qui s'étaient donné rendez-vous sur le col pour célébrer cet événement !

(Sara Zeidler, Gilles Chappaz, Grande Traversée des Alpes)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Maljasset 1910 m		BD 2.6 km / 0h55	

Hébergements

Gîte-auberge de la Cure

Adresse : M. Hubert et Klyte LONGERON

Maljasset - 4530 ST PAUL sur UBAYE

Tél. : +33 4 92 84 31 15 /

E-mail : maljasset.gite@yahoo.fr

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Refuge CAF de Maljasset

Adresse : Stéphane et Emilie LE GOFF - BREUGGHE

Maljasset - 04530 ST PAUL sur UBAYE

Tél. : +33 4 92 31 55 42 /

E-mail : caf.maljasset@gmail.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Associations de montagne
- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas de midi
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter

Les Zeles

Adresse : Lea et Lucas SIMEONI

Maljasset - 4530 ST PAUL sur UBAYE

Tél. : +33 4 92 84 37 64 /

E-mail : leszeles@yahoo.com

Catégorie : D: chambres chez l'habitant, chambres à la ferme, gîtes ruraux

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

- ✓ Petit-déjeuner
- ✓ Repas du soir
- ✓ Pique-nique à emporter



X Torrent du
Béal de la
Pousterle
2182 m

D 1.9 km /
0h40



Bergerie
supérieure de

D 2.4 km /
0h55





Mary
2382 m
Col de Mary /
Colle Maurin
2643 m

8.94 km /
2h20



Chiappera
1627 m



8.94 km /
2h20

Hébergements

Rifugio Campo Base

Adresse : Mme Daniela Dutto
12021 Acceglio
Tél. : +39 171 99068 /
: info@campobaseacceglio.it

Tél. portable : +39 334 8416041 /

E-mail

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : janvier - novembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

-  Groupes
-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi
-  Repas du soir

Jour 12 Chiappera » Chialvetta - R135

Difficulté 	Temps de marche 4h20	Distance 14.78 km	 846 m	 949 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	---	---	-------------------------------

Description

Depuis Chiappera, à mi-pente, rejoindre les sources du torrent Maira et monter ensuite dans les bois vers le col Ciarbonet, caractérisé par de vastes pierriers. Descendre vers le fond de la vallée du torrent Unerzio par un sentier aux nombreux tournants, en passant par le refuge Unerzio, et continuer jusqu'à Chialvetta. L'étape est également praticable sur vélo tout-terrain de Chialvetta à Chiappera.

Diagramme altimétrique



Point	Tronçon
Nom	Information
Services	Balisage
 Chiappera 1627 m	B 1.92 km / 0h25

Hébergements

Rifugio Campo Base

Adresse : Mme Daniela Dutto
12021 Acceglio
Tél. : +39 171 99068 /
: info@campobaseacceglio.it

Tél. portable : +39 334 8416041 /

E-mail

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : janvier - novembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

-  Groupes
-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi
-  Repas du soir



Saretto
1568 m

C 1.1 km /
0h20



Sorgenti del
Fiume Maira
1629 m

C 4.36 km /
1h45



Colle Ciarbonet
2197 m

C 3.87 km /
0h55



Grangie del
Vallone
1866 m

C 0.57 km /
0h10



Ricovero
Unerzio
1831 m



B 2.96 km /
0h45



Chialvetta
1521 m



B 2.96 km /
0h45

Hébergements

Posto Tappa GTA Trattoria della Gardetta

Adresse : Comba Rolando
fraz. Chialvetta, 12 - 12021 Acceglio
Tél. : +39 171 99017 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

Adresse :

Catégorie :
Période d'ouverture : -

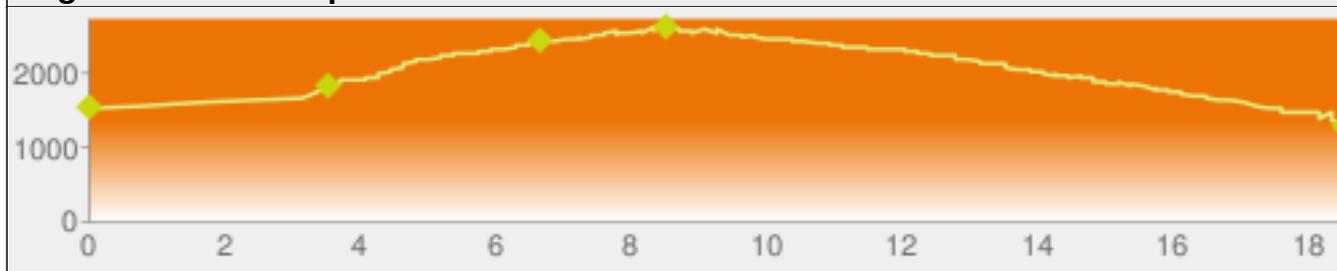
Réductions et restauration :

Jour 13 Chialvetta » Pontebernardo - R136

Difficulté 	Temps de marche 6h35	Distance 18.55 km	 1419 m	 1621 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	--	--	-------------------------------

Description

La première partie de cette longue étape monte au pas de la Gardetta en parcourant, depuis Chialvetta, le vallon de l'Unerzio et en contournant ensuite la Rocca Limburny. Après le pas, entouré de fortifications en ruine, continuer à monter jusqu'au pas Rocca Brancia. La descente qui suit rejoint la route de la vallée du Stura de Demonte. Prendre cette route vers l'aval et descendre vers Pontebernardo. L'étape est également praticable sur vélo tout-terrain de Chialvetta à Pontebernardo (depuis le pas Rocca Brancia, on poursuit vers le col Oserot et les lacs de Roburent ; une fois arrivé à Argentera, on descend à Pontebernardo le long de la route nationale).

Diagramme altimétrique


Point	Tronçon
Nom	Information
 Chialvetta 1521 m	C 3.6 km / 1h00

Hébergements
Posto Tappa GTA Trattoria della Gardetta

Adresse : Comba Rolando
 fraz. Chialvetta, 12 - 12021 Acceglio
 Tél. : +39 171 99017 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

Adresse :

Catégorie :

Période d'ouverture : -

Réductions et restauration :



Ricovero
 Unerzio
 1831 m



C 3.17 km /
 2h15



Passo della
Gardetta
2439 m

C 1.75 km /
0h35



Passo Rocca
Brancia
2610 m

B 10.03 km /
2h45



Pontebernardo
1312 m



B 10.03 km /
2h45

Hébergements

Posto tappa GTA le Barricate

Adresse : Bruna Emilia

Via Alpi, 16, fraz.Pontebernardo - 12021 Pietraporzio

Tél. : +39 171 96616 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

Jour 14 Pontebernardo » Rifugio Zanotti - R137

Difficulté 	Temps de marche 6h55	Distance 15.55 km	 1560 m	 879 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	--	---	----------------------------------

Description

De Pontebernardo, monter à mi-pente vers l'ouest. Franchir une dépression près des Becchi Rossi. Redescendre vers les pâturages de San Lorenzo, sur le Rio Forneris. Remonter au col de Stau et descendre dans le vallon de Ponte Bernardo en passant près du refuge Talarico. S'engager sur le versant opposé et atteindre le pas Sottano delle Scolettas ; une courte descente mène ensuite au refuge Zanotti. L'étape est également praticable sur vélo tout-terrain du refuge Zanotti à Pontebernardo (ne pas monter au col de Stau, mais une fois arrivé au refuge Talarico, descendre directement le long du vallon de Ponte Bernardo ; le refuge Zanotti est accessible par la route militaire de Pietraporzio).

Diagramme altimétrique



Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Pontebernardo 1312 m		7.96 km / 3h35	

Hébergements

Posto tappa GTA le Barricate

Adresse : Bruna Emilia

Via Alpi, 16, fraz.Pontebernardo - 12021 Pietraporzio

Tél. : +39 171 96616 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Colle di Stau
2499 m

3.6 km /
1h25



Prati del
Vallone
1719 m

2.62 km /
1h30



Passo Sottano
di Scolettas
2225 m

C 1.37 km /
0h25



Rifugio Zanotti
2045 m

C 1.37 km /
0h25

Hébergements

Rifugio E.Zanotti

Adresse : Roà Walter

c/o Pensione Barricate, via Alpi 16 - 12010 Pietraporzio

Tél. : +39 171 96616 /

Catégorie : A: abri, bivouac, refuge non gardé (ouvert ou clé à proximité immédiate)

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

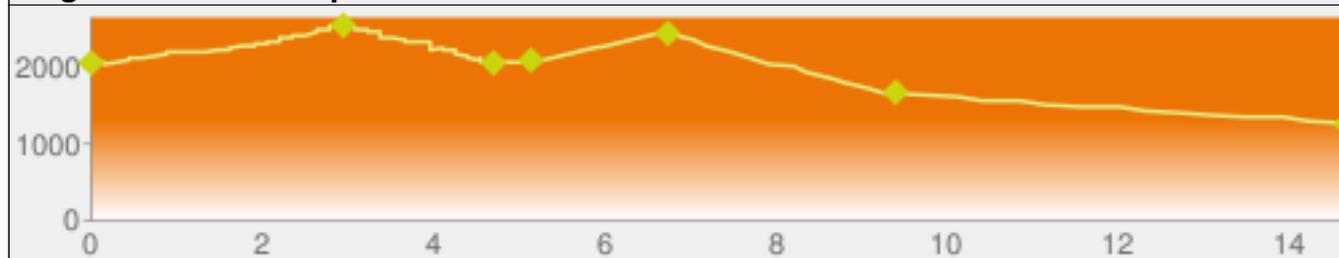
Jour 15 Rifugio Zanotti » Strepeis - R138

Difficulté	Temps de marche 6h05	Distance 14.67 km	897 m	1652 m	Qualité des données GPS : +++
------------	----------------------	-------------------	-------	--------	-------------------------------

Description

L'itinéraire de l'étape, qui prévoit le franchissement de deux cols, parcourt d'abord le vallon de Schiantalà jusqu'au pas de Rostagno. La descente raide qui suit s'achève au refuge Migliorero, après quoi l'itinéraire affronte la deuxième montée vers le pas Laroussa. Descendre à San Bernolfo et suivre le fond du vallon des Bagni en descente jusqu'à Strepeis.

Diagramme altimétrique



Point

Nom

Services

Tronçon

Information

Balisage



Rifugio Zanotti
2045 m

D 2.87 km /
1h30

Hébergements

Rifugio E.Zanotti

Adresse : Roà Walter
c/o Pensione Barricate, via Alpi 16 - 12010 Pietraporzio
Tél. : +39 171 96616 /

Catégorie : A: abri, bivouac, refuge non gardé (ouvert ou clé à proximité immédiate)
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la nuitée : 7-14 EUR
Réductions et restauration :



Passo di
Rostagno
2540 m

C 1.87 km /
0h50



Rifugio
Migliorero
2069 m

D 0.41 km /
0h05

Hébergements

Rifugio Migliorero

Adresse : M. Bagnis Oscar

Tél. : +39 0171 95802 /
E-mail : rifugiomigliorero@libero.it

Tél. portable : +39 3388009474 /

Longitude : 7 / Latitude : 44
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : juin - octobre
Prix de la demi-pension : 30-50 EUR
Prix de la nuitée : 15-30 EUR
Réductions et restauration :

-  Associations de montagne
-  Familles / enfants
-  Groupes
-  Autres
-  Petit-déjeuner
-  Repas de midi
-  Repas du soir
-  Pique-nique à emporter



Lago Ischiator
Inferiore
2084 m

C 1.54 km /
1h05



Passo di
Laroussa
2438 m

2.69 km /
1h20

San Bernolfo

C 5.29 km /



1673 m

1h15



Strepeis
1286 m



C 5.29 km /
1h15

Hébergements

Posto tappa GTA Bagni di Vinadio-Albergo Strepeis

Adresse : Degioanni Margherita
fraz. Strepeis, 9 - 12010 Vinadio

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

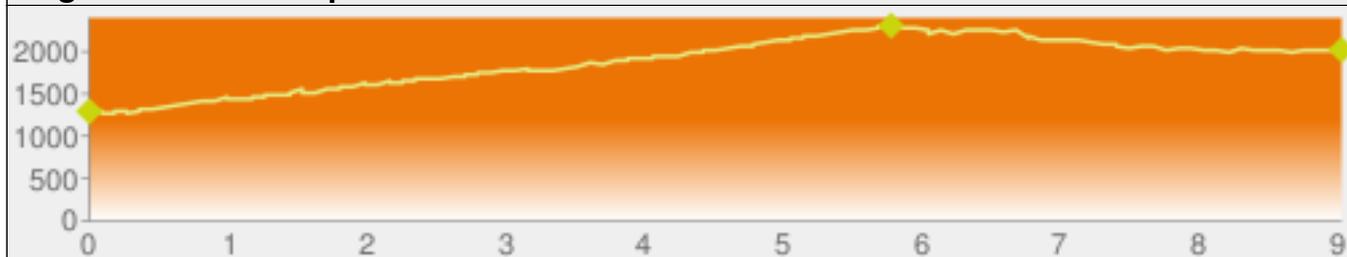
Jour 16 Strepeis » Sant'Anna di Vinadio - R139

Difficulté 	Temps de marche 3h50	Distance 9.03 km	 1309 m	 573 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	---	----------------------------------

Description

Depuis Strepeis, monter à Bagni di Vinadio, célèbre pour ses thermes, pour parcourir ensuite le vallon d'Insciauda, caractérisé par des prairies et des bois sur lesquels dominent la tête du Robinet et le mont Fovria. Après avoir atteint le pas Bravaria, l'on entre dans le vallon de Sant'Anna ; poursuivre à mi-pente jusqu'à Sant'Anna di Vinadio.

Diagramme altimétrique



Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Strepeis 1286 m		C 5.75 km / 3h05	

Hébergements

Posto tappa GTA Bagni di Vinadio-Albergo Strepeis

Adresse : Degioanni Margherita
fraz. Strepeis, 9 - 12010 Vinadio

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : janvier - décembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Passo di
Bravaria
2297 m

C 3.28 km /
0h45



Sant'Anna di
Vinadio
2019 m



C 3.28 km /
0h45

Hébergements

Posto Tappa GTA di S. Anna di Vinadio

Adresse : Pepino Don Giorgio
Parrocchia Valgrana, P.zza S.Martino,1 - 12012 Valgrana
Tél. : +39 174 585346 +39 171 97327 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

Jour 17 Sant'Anna di Vinadio » Rifugio Malinvern - R140

Difficulté 	Temps de marche 4h10	Distance 12.39 km	 715 m	 915 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	---	---	----------------------------------

Description

Depuis le sanctuaire de Sant'Anna di Vinadio, rejoindre le lac du col de S. Anna ; quitter la route pour poursuivre sur la crête, sur la frontière italo-française, jusqu'à la route du col de la Lombarde. Après le col, descendre par la route pour remonter ensuite au col d'Orgials. Descendre par un sentier raide dans le vallon du Rio Freddo, au fond duquel se trouve le refuge Malinvern.

Diagramme altimétrique



Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Sant'Anna di Vinadio 2019 m		B 6.14 km / 1h45	

Hébergements

Posto Tappa GTA di S. Anna di Vinadio

Adresse : Pepino Don Giorgio
Parrocchia Valgrana, P.zza S.Martino,1 - 12012 Valgrana
Tél. : +39 174 585346 +39 171 97327 /

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

	Colle della Lombarda 2346 m	1.49 km / 0h20
	Baisse de Levens 2279 m	1.45 km / 0h45
	Passo d'Orgials 2531 m	C 3.31 km / 1h20
	Rifugio Malinvern 1810 m	C 3.31 km / 1h20

Hébergements
Rifugio Malinvern

Adresse : Tomatis Katia

12010 Vinadio

Tél. : +39 0171 1936018 /

Tél. portable : +39 340 2768964 /

E-mail : neve.katy@gmail.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : mai - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

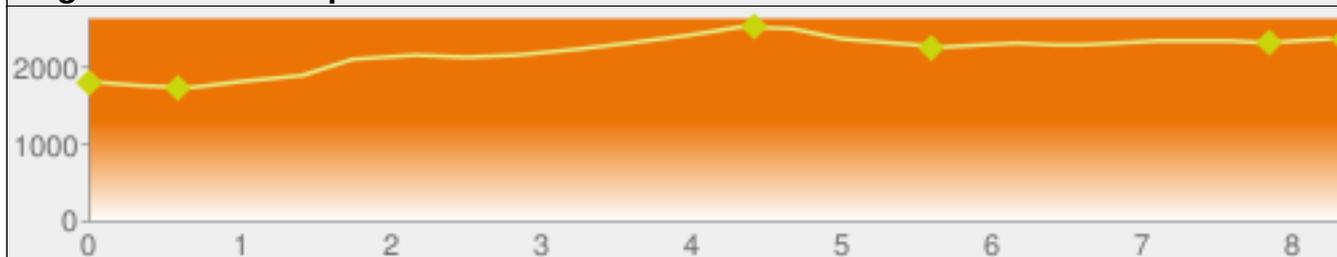
Réductions et restauration :

Jour 18 Rifugio Malinvern » Rifugio Questa - R141

Difficulté 	Temps de marche 3h40	Distance 8.35 km	 920 m	 359 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	----------------------------------

Description

Du refuge Malinvern, un sentier raide monte au milieu de pâturages et de rares mélèzes au lac Malinvern ; il se poursuit parmi les pierriers et atteint le collet de Valscura, où il entre dans le parc naturel Alpi Marittime. Après avoir atteint le lac de Valscura, continuer jusqu'au lac du Claus pour remonter ensuite par de nombreux tournants au refuge Questa, à proximité du lac des Portette.

Diagramme altimétrique


Point	Services	Tronçon	Balisage
Nom		Information	
Rifugio		C 0.58 km /	



Malinvern
1810 m

0h10

Hébergements

Rifugio Malinvern

Adresse : Tomatis Katia

12010 Vinadio

Tél. : +39 0171 1936018 /

Tél. portable : +39 340 2768964 /

E-mail : neve.katy@gmail.com

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : mai - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :



Bivio

1735 m

C 3.85 km /

2h20



Colletto di

Valscura

2519 m

C 1.2 km /

0h25



Lago di

Valscura

2266 m

2.24 km /

0h35



X R141-R142

2320 m

0.48 km /

0h10



Rifugio Questa

2365 m

0.48 km /

0h10

Hébergements

Rifugio E.Questa

Adresse : Poggio Flavio

via del Pascolo,9 - 12020 Savigliano

Tél. : +39 171 97338 +39 172 726603 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

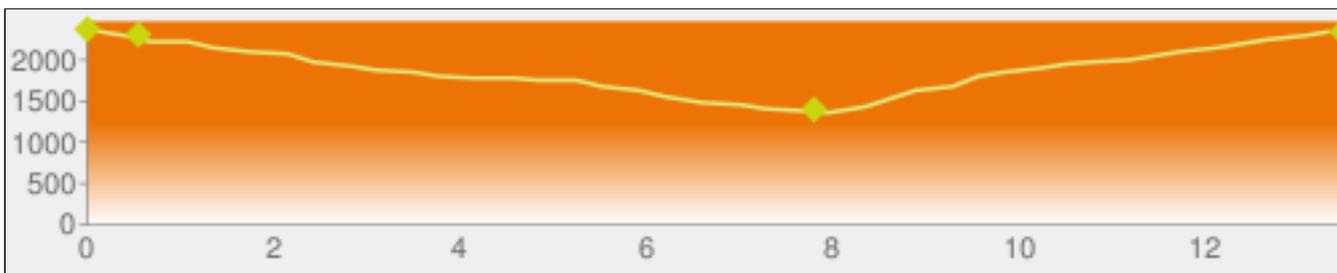
Jour 19 Rifugio Questa » Rifugio Morelli-Buzzi - R142

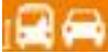
Difficulté 	Temps de marche 5h00	Distance 13.47 km	 972 m	 997 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-------------------	---	---	----------------------------------

Description

Depuis le refuge Questa, descendre vers le superbe plan du Valasco, dans une zone où l'on trouve encore de fascinants ouvrages routiers militaires et le beau pavillon de chasse royal. Parcourir le vallon du Falasco pour atteindre les thermes de Valdieri. S'engager ensuite dans le vallon de Lourousa ; un sentier sur des pentes raides au milieu des bois mène au refuge Morelli-Buzzi.

Diagramme altimétrique



Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Rifugio Questa 2365 m		0.48 km / 0h05	
Hébergements			
Rifugio E.Questa Adresse : Poggio Flavio via del Pascolo,9 - 12020 Savigliano Tél. : +39 171 97338 +39 172 726603 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - septembre Prix de la demi-pension : 30-44 EUR Prix de la nuitée : 15-24 EUR Réductions et restauration :			
 X R141-R142 2320 m		7.29 km / 2h00	
 Terme di Valdieri 1373 m		C 5.7 km / 2h55	
Hébergements			
Posto Tappa GTA Terme di Valdieri Adresse : Bonetto Daniela via Cuneo,74 - 12011 Borgo S.Dalmazzo Tél. : +39 171 261666 +39 261315 /			
Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route Période d'ouverture : mai - septembre Prix de la demi-pension : > 44 EUR Prix de la nuitée : 15-24 EUR Réductions et restauration :			
 Rifugio Morelli-Buzzi 2349 m		C 5.7 km / 2h55	
Hébergements			
Rifugio Morelli-Buzzi Adresse : Torre Franca via Pollenzo,4 - Cherasco Tél. : +39 171 97394 +39 172 426349 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - septembre			

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
 Prix de la nuitée : 15-24 EUR
 Réductions et restauration :

Bibliographie

Liens

- <http://www.parcnational-vanoise.fr/>
- <http://www.accueil-tourisme-nevache.com/fr/>
- <http://www.lesgrandsbains.fr/fr/>
- <http://>
- <http://www.ecrins-parcnational.fr/>
- <http://www.mont-dauphin.monuments-nationaux.fr/>
- <http://www.pnr-queyras.fr/v2/>
- <http://www.ubaye.com/>
- <http://www.provincia.cuneo.it/montagna/index.htm>
- <http://www.provincia.cuneo.it/montagna/index.htm>

Cartes

- [Alpes Sans Frontières n°12 - Modane - Monts d'Ambin - Bardonecchia - Val di Susa](#) ~ IGN-IGM (1:25.000)
- [TOP25 3633ET](#) ~ IGN (1:25.000)
- [TOP25 3634OT](#) ~ IGN (1:25.000)
- [TOP25 3534OT](#) ~ IGN (1:25.000)
- [Vanoise, Beaufortain](#) ~ Didier Richard - Carte Grand Air (1:60 000e)
- [TOP25 3535OT](#) ~ IGN (1:25.000)
- [Alpes Sans Frontières n°10 - Briançon / Sestrière](#) ~ IGN-IGM (1/25 000e)
- [Tour du Viso, tour du Queyras, tour de l'Ubaye](#) ~ Didier Richard - Carte Grand Air (1:60.000)
- [TOP25 3437ET](#) ~ IGN (1:25.000)
- [TOP25 3537ET](#) ~ IGN (1:25.000)
- [TOP25 3637OT](#) ~ IGN (1:25.000)
- [ASF n°8, Haut Queyras-Monviso](#) ~ IGN (1: 25000)
- [Alpes Sans Frontières n° 7 - Chambeyron / Val Maira](#) ~ IGN-IGM (1: 25000)
- [TOP25 3538ET](#) ~ IGN (1:25.000)
- 7 ~ IGC ALPI MARITTIME E LIGURE (1: 50000)
- 5 ~ ASF, CAI-CAF, ARGENTERA E MERCANTOUR (1: 25000)

Guides de randonnée

- [La Vanoise - Parc National de la Vanoise - Réf. 530](#) ~ Fédération Française de Randonnée (ISBN 2-85699-875-5)
- [La Grande Traversée des Alpes et le Tour de l'Ubaye - Réf. 531](#) ~ Fédération Française de Randonnée (ISBN 978-2-7514-0267-8)
- [Monte Viso-Alpi Cozie meridionali, M.Bruno](#) ~ CAI/TCI Milano (ISBN 1987)
- [Camminaitalia, Cannobini, Carnovalini, Valsesia](#) ~ Le guide di Airone, Mondadori (ISBN 1995)
- [In cima-70 normali nelle Cozie meridionali, M.Bruno](#) ~ L'arciere blu, Cuneo (ISBN 1995)
- [Le Valli Maira e Grana, Boggia P. e G.](#) ~ Cuneo (ISBN 1989)
- [La Valle Stura di Demonte, com.scient. CAI](#) ~ Itinerari naturalistici e geografici (ISBN 1978)
- [Lungo le strade del sale, dal mar Ligure a Ginevra, E.bernardini, O.Levati](#) ~ sagep (ISBN)
- [Per i sentieri della Valle Stura](#) ~ Com.Mont.Valle Stura e Demonte (ISBN)
- [Alpi Marittime, voll.I-II, L.Montaldo, F.Salesi, E.Montagna](#) ~ Collana Guida Monti d'Italia, CAI-TCI (ISBN)

Légende

	Point étape (départ ou arrivée d'étape)		Restauration	A	Route goudronnée ou pavée		Promenade / tourisme (sentier large non exposé)
	Possibilité intermédiaire		Médecin		Piste de terre		Randonnée (sentier)
			Pharmacie				

 d'hébergement		B	 de montagne, parfois étroit et exposé)
 Sommet	 Boulangerie / commerce d'alimentation	C Chemin muletier	 Randonnée alpine (passage équipé ou très exposé, névé, blocs)
 Col	 Quincaillerie / magasin de sport	D Sentier de montagne	
 Ville, village	 Poste	E Sentier équipé (câbles, échelles)	
 Autre lieu-dit	 Banque / distributeur de billets	F Hors sentier	
	 Train		
	 Car		
	 Taxi		
	 Accès public automobile		

Avertissement

Ces données reflètent les informations publiées sur le site internet www.via-alpina.org à la date de téléchargement. Les données de ce site ont été relevées par un grand nombre de partenaires locaux dans chacune des régions alpines. Elles sont actualisées avec une fréquence variable selon les régions. Nous sommes conscients qu'il subsiste des inexactitudes et des différences de qualité et nous vous invitons à nous signaler celles que vous détecterez par le biais de la fonction « Commentaires » proposée sur chaque fiche-étape du site.

Crédits : voir www.via-alpina.org/fr/credit

Date d'exportation : 05/03/2016